Emergencias naturales: los aluviones

La naturaleza a menudo nos pone a prueba con distintos eventos y catástrofes que pueden provocar consecuencias graves e incluso fatales en personas y el medio ambiente. El aluvión es uno de los fenómenos que puede ocasionar derrumbes y destruir todo lo que encuentre a su paso. Conozca sus características, las señales de alerta, cómo podemos prevenir su amenaza y de qué modo actuar frente a este contratiempo.

Los aluviones pueden llegar a ser emergencias naturales muy serias para una comunidad. Las cargas de ríos de lodo arrastran con todo a su paso, rocas, árboles, viviendas, basura, escombros, incluso, vehículos y, en algunos casos, personas que no pudieron escapar del impacto de este deslizamiento que llega con fuerza incontrolable.

Es un fenómeno que, por lo general, se puede predecir ya que siempre suele ocurrir en el mismo lugar donde sucedió antes (espacio), lo que no se puede saber con exactitud es cuándo (tiempo).

Este artículo abordará con detalle en qué consiste este fenómeno, cuáles son sus características y causas que lo originan, de tal manera de conocer todas las señales de alerta para estar preparados en zonas de riesgo. Asimismo, incluye recomendaciones para saber cómo actuar antes, durante y después de esta emergencia.

Finalmente, los especialistas recomiendan una adecuada planificación a través de un plan preventivo que incluya estrategias de mitigación y preparación de las personas en las comunidades vulnerables a esta amenaza de la naturaleza y una deficiente planificación de las autoridades.

¿Qué es un aluvión?

La Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional (FISO) explica que un aluvión es un río de elementos sólidos como rocas y/o tierra, mezclado con agua, que provoca un río de barro.

Este fenómeno se produce en quebradas o laderas, luego de lluvias intensas y prolongadas, deshielos, erupciones volcánicas, terremotos o, simplemente, por la poca firmeza del suelo.

Los deslizamientos son ríos que mezclan diversos elementos presentes en la superficie del terreno arrasada, tales como barro, tierra, rocas, arena, limo u otros elementos saturados de agua.

Es necesario saber que los deslizamientos son provocados por la acción del ser humano: deforestación en laderas, cerros o montañas; inadecuadas formas de siembra en esos lugares; construcción de viviendas en laderas; urbanización y caminos no planificados en zonas montañosas, etc.

No hay forma de anticipar su ocurrencia, como señalamos anteriormente, en cuanto a saber con exactitud el cuándo será el momento o el tiempo del suceso.

Los aluviones se caracterizan por moverse a gran velocidad y avanzar grandes distancias, incluso kilómetros aumentando su tamaño al arrastrar otros elementos consigo, provocando un gran daño.

¿Cuáles son las causas?

Los aluviones se producen por:

- Fuertes lluvias, deshielos, erupciones volcánicas o terremotos.
- Degradación o mal uso del ecosistema por las personas.
- como movimientos de suelo, incendios o sobre pastoreo.
- Poca infraestructura o vía de escurrimiento de agua lluvia.
- Falta de planificación y fiscalización de que áreas son aptas para construcción de viviendas en zonas de riesgo de aluvión.

Los aluviones involucran una serie de amenazas y consecuencias indeseadas para las personas y las comunidades. Podemos mencionar:

- Consecuencias graves e incluso fatales en personas y en el medio ambiente.
- Derrumbes y destruir todo lo que encuentre a su paso ya sea vegetación, viviendas, autos, tendido eléctrico, etc.
- Dependiendo de la ubicación de donde se produzca el fenómeno puede cortar caminos o puentes y aislar temporalmente a comunidades dejándolas sin suministro de alimentos agua, luz y gas.

¿Qué medidas podemos implementar para prevenir los aluviones?

- ✓ Prohibir la construcción en zonas que se han visto afectadas anteriormente por un aluvión.
- ✓ Prohibir construcción de hospitales, cárceles, escuelas,etc. en zonas de riesgo como quebradas y laderas.
- ✓ En base a antecedentes históricos crear programas de reordenamiento territorial en zonas de riesgo o que han sido afectadas con anterioridad.

¿Cómo podemos mitigar los efectos del aluvión?

- ✓ Construcción, ampliación, rediseño de colectores de aguas lluvias.
- ✓ Construcción de piscinas que permitan recibir y colectar el agua evitando que el agua escurra libremente y sin control hacia las zonas habitadas.
- ✓ Mantener limpias las vías de evacuación de agua.
- ✓ Mantener limpios los caminos, en caso de ser necesaria la evacuación.
- ✓ Informe a las autoridades de su región si en su hogar habitan personas con necesidades especiales (tercera edad, postrados, discapacitados, etc.).
- ✓ Delimitar, habilitar e informar de zonas de seguridad para la comunidad.

¿Cómo podemos prepararnos para un aluvión?

- ✓ Estar informados. Las autoridades deben comunicar con antelación a la comunidad sobre los planes y rutas de evacuación de su zona.
- ✓ Capacitar a los habitantes de la zona acerca de los peligros y consecuencias de un aluvión.
- ✓ Crear planes de respuesta según las especificaciones o caracterización de cada zona, sector o grupo.
- ✓ Ejercitar el plan de respuesta con participación de la comunidad y todos los grupos responsables de prestar ayuda.
- ✓ Solicitar a las entidades pertinentes la realización de estudios que delimiten que zonas son las más vulnerables e informarlas a la comunidad.
- ✓ Las autoridades y gobiernos regionales deberán velar por el cumplimiento de las formativas que en la materia se establezcan.

Respuesta

Se activa el plan de respuesta frente al aluvión, donde las personas ponen en marcha el plan de respuesta planificado y ejercitado en etapas anteriores.

Señales de alerta del aluvión
Advierta los siguientes signos físicos que anuncian peligro inminente de aluvión en su zona
➢ **Puertas o ventanas que se descuadran.**
➢ **Desplazamiento de escaleras, caminos o murallas exteriores a aparición de grietas en tu hogar, suelo o calles.**
➢ **Afloramiento de agua en nuevos puntos y roturas subterráneas del alcantarillado.**
➢ **Disminución o aumento repentino del nivel de un curso de agua, es un indicador del movimiento de tierras que se encuentran a mayor altura.**
➢ **Prepárate para Evacuar y mantente informado con tv o radio a pilas.**

Recomendaciones de seguridad para proceder en caso de aluvión

Los aluviones generalmente se desarrollan en sitios donde ya habían ocurrido antes, presentándose sin previo aviso. Por ello es vital estar preparados ante una situación de riesgo y emergencia para toda la comunidad. Conozca algunas sugerencias para enfrentar un evento de este tipo.

¿Qué hacer antes?

- Si tu hogar se localiza en una zona de riesgo de aluviones, consulta a un especialista sobre las medidas preventivas que se pueden adoptar.
- Construir muros de contención y plantar vegetación baja en laderas. Ponte de acuerdo con tus vecinos y construye canales para dirigir el flujo de agua lejos de la vivienda.

- Instala tuberías flexibles para evitar fugas de gas o de agua, debido a que éstas son más resistentes a las roturas.
- Limpia los cauces que bordean tu casa para no obstaculizar el paso del agua cuando llueve.
- Preparar un bolso con un kit básico de emergencia que puede consistir: documentos personales que lo identifiquen a usted y su familia, documentos de su propiedad, una muda de ropa, botiquín básico, botella de agua, linterna, pilas.
- Si vas a la montaña, infórmate acerca del estado del tiempo y asesórate con las autoridades competentes y organismos oficiales de tu localidad. Asegurarse de llevar elementos para mantenerse comunicado (radio, celular, etc.).
- Si está lloviendo y te encuentras en una zona montañosa, aléjate de quebradas y ríos.

¿Qué hacer durante?

- Durante la época de lluvias o deshielos, debes estar atento a una disminución o aumento repentino del nivel de un curso de agua, ya que esto es un indicador de movimiento de tierras más arriba. Avisa a las autoridades y prepárate para evacuar.
- En caso de tener que abandonar la zona por estar en riesgo, cierre la casa, pero antes corte la luz, el gas y el agua.
- Si estas dentro de tu casa, establecimiento educacional o lugar de trabajo y no es posible evacuar, debes protegerte bajo un mueble sólido, cubriendo tu cabeza con tus brazos.

¿Qué debes hacer si estas afuera?

- ✓ Aléjate de la trayectoria del aluvión.
- ✓ Dirígete rápidamente a un lugar en altura más cercano.
- ✓ Si las rocas o escombros están acercándose, corre al refugio más próximo, como por ejemplo un grupo de árboles o un edificio.
- ✓ Si te encuentras manejando: en caso que llegues al área inundada, da la vuelta y toma otra dirección, si el vehículo se detiene o atasca, abandónalo y dirígete de inmediato a un lugar en altura.

¿Qué debes hacer después?

- ✓ Mantente alejado del área de derrumbe, ya que podrían generarse aluviones adicionales.
- ✓ Vuelve a tu hogar solo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.
- ✓ Es recomendable que si tienes la posibilidad, reforestes el terreno dañado por un aluvión ya que la erosión que se genera por la pérdida de suelo podría causar inundaciones repentinas y otros derrumbes.

Fuentes:

- *"Emergencias Naturales: aluviones"*, Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional -FISO-.
- *"Aluviones",* Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior y Seguridad Pública de Chile (ONEMI). http://www.onemi.cl/aluviones/

Imágenes:

- http://elnorte.ec/ibarra/cr%C3%B3nica-urbana/14897-el-2011-fue-el-a%C3%B1o-de-los-aluviones-en-ibarra.html
- http://www.laprensaaustral.cl/cronica/damnificado-por-aluvion-demanda-al-estado-y-a-la-municipalidad-e-16870
- http://www.redantofagasta.com/40-de-avance-en-construccion-de-obra-para-prevenir-danos-de-aluviones/
- http://www.archiexpo.es/prod/afitex/barreras-contra-aluviones-lodo-1588-306380.html