Prevención de accidentes y manejo defensivo

La conducción defensiva es un conjunto de medidas y procedimientos para prevenir o minimizar las consecuencias de los accidentes de tránsito. Tres claves elementales que contribuyen en la conducción segura de todo tipo de vehículos: uso correcto del cinturón de seguridad, luces encendidas durante el día y evitar el celular mientras conduce.

El manejo defensivo y evasivo promueve la adopción de conductas y comportamientos seguros a la hora de manejar cualquier tipo de vehículo.

Esta actitud evita o minimiza accidentes de tránsitos, ya que resguarda la integridad del conductor y de sus acompañantes o pasajeros. En general, incentiva el respeto de la vida propia y ajena de quienes circulan por calles, vías y rutas.

En tanto, la conducción evasiva tiene el propósito de prever riesgos ante posibles errores de otros conductores, anticipándose a fin de prevenir posibles accidentes e incluso, mostrando cómo actuar ante una amenaza o ataque real y cómo crear nuevas rutinas de seguridad en el día a día. Asimismo, el manejo evasivo tiene el objetivo de mejorar la habilidad al volante del conductor.

Este artículo brindará algunos conceptos elementales de conducción defensiva y evasiva, destacan cuáles son los hábitos de los buenos conductores. En general, aportará recomendaciones en torno a los comportamientos y medidas seguras para la prevención de accidentes, consejos útiles de los especialistas en Seguridad Vial para todo tipo de vehículos.

Principios de la Conducción Defensiva

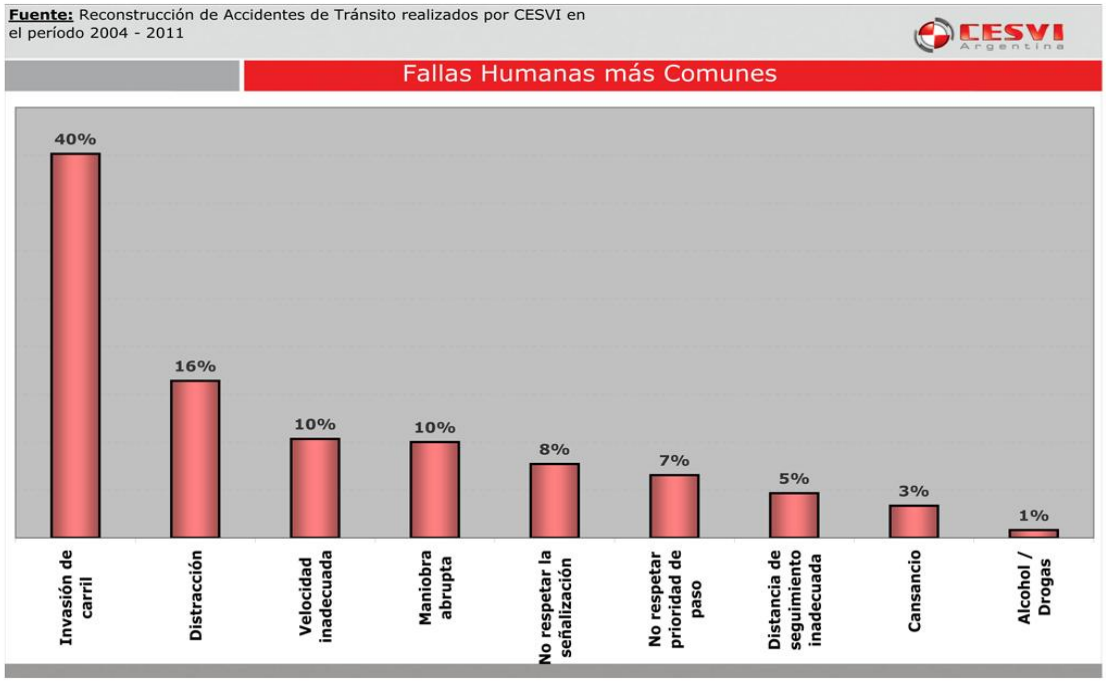
Los principios de la conducción defensiva se dividen en cinco grupos:

- Conocimiento
- Atención
- Previsión
- Habilidad
- Acción

Principales causas de Accidentes

La principal causa de accidentes en el mundo es la conducción a velocidad excesiva. En tanto, el accidente de mayor gravedad registrado en estadísticas mundiales corresponde al choque frontal y/o vuelco. Mientras que el accidente más común y recurrente es el choque trasero.

El Centro de Experimentación y Seguridad Vial de Argentina (CESVI) informa que las fallas humanas más comunes en una reconstrucción de los accidentes de tránsito corresponden a: Invasión de carril, distracción y velocidad inadecuada.



El manejo defensivo promueve la adopción de un conjunto de medidas y procedimientos seguros para conducir. De esta manera, el traslado seguro en vehículo involucra que se asuman hábitos de buenos conductores, entre ellos:

- Conocer las normas del tránsito
- Cautela
- Mostrar respeto como conductor
- Buena actitud
- Habilidad natural
- Pericia

Además de incluir hábitos cotidianos para ser un buen conductor, para la prevención de accidentes y promover el manejo defensivo el chofer precisa:

- ✓ No cometer infracciones de tránsito
- ✓ Ajustar la velocidad a las condiciones del tráfico
- ✓ Planificar su tiempo, llevando a sus pasajeros o carga en tiempo y en buenas condiciones de viaje
- ✓ Cuidar su vehículo verificando si está en buenas condiciones antes de conducir
- ✓ Tener conocimientos básicos de mantenimiento, pudiendo continuar luego si se presenta algún desperfecto
- ✓ Usar cinturón de seguridad y exigir que los pasajeros lo usen
- ✓ Accionar el freno de mano cuando se detiene en un plano inclinado
- ✓ No ponerse nerviosos al ver los errores de los otros conductores
- ✓ Continuar capacitándose para mejorar, sin importar la experiencia que tenga

El chequeo periódico del vehículo también es un punto clave a nivel seguridad. Lo más importante es asegurarse el funcionamiento de los sistemas de frenado, dirección, suspensión, luces, el estado de las cubiertas (como presión de los neumáticos y alineación de las ruedas) y el nivel de combustible.

Existen tres medidas de seguridad básicas y simples que deben incluirse en el comportamiento cotidiano de los buenos conductores, ya que resguardan la seguridad y representan “el ABC” de las conductas apropiadas del manejo defensivo.
Estas conductas transformadas en hábitos previenen los accidentes de tránsito y hacen la diferencia a la hora de enfrentarse a uno de ellos porque salvan vidas:

- Uso correcto y permanente del cinturón de seguridad
- Luces encendidas durante todo el día
- Apagar el celular mientras conduce

Fuentes:

- Curso Virtual FISO 2015
- Manual FISO sobre Conducción Preventiva RAC 02
- CESVI Argentina
  http://www.cesvi.com.ar/SeguridadVial/Recomendaciones/SeguridadRecomendaciones.aspx