Prevención de riesgos en la industria avícola

En toda actividad industrial se identifican riesgos que abarcan desde aquellos que son químicos pasando por los físicos, ambientales y ergonómicos. Las medidas que se pueden aplicar en materia de mejora ergonómica implican ejecutar cambios que en la mayoría de los casos no representan un gasto para la organización y reportan beneficios para los trabajadores y para la producción.

En este boletín se abordarán las buenas prácticas que se pueden aplicar para una mejora ergonómica en la industria avícola.

Según señala el Manual de Agentes de Riesgos editado por FISO, un cálculo de la OIT estima que un trabajador avícola debe colgar en promedio unas 23 aves por minuto, es decir 5520 en cuatro horas antes del primer descanso. Si cada pollo pesa un promedio de 1,9 kilogramos, el operador levanta 10.488 kilogramos en las cuatro horas.

Evidentemente es un ritmo y carga importante que es necesario considerar para aplicar medidas preventivas que permitan reducir al máximo los riesgos ergonómicos.

Al inicio del proceso otro factor negativo es la existencia de humedad ya que facilita el mojado de los guantes. Esto dificulta el agarre de los pollos. Este procedimiento se repite luego del desplumado (antes del eviscerado) y en la clasificación (después del refrigerado).

Por otra parte, los riesgos aumentan en el resto del proceso según se utilice tecnología que intervenga a través de máquinas automáticas. De acuerdo a ello el trabajador estará expuesto en otras actividades que involucra el proceso.

Esta información justifica ampliamente que se apliquen medidas ergonómicas que favorezcan la situación del trabajador.

Buenas prácticas que reducen los riesgos ergonómicos

Dentro del proceso de la industria avícola existen algunas instancias en las cuales el trabajador está más expuesto. Estas son las que se desarrollaran en el presente boletín dejando de lado los bloques que no representan un riesgo ergonómico.

En todo el proceso se recomienda realizar una evaluación ergonómica del puesto de trabajo y en base a los resultados, implementar controles de ingeniería y/o controles administrativos en los sectores comprometidos.

Descarga de Aves: En este bloque del proceso el trabajador descarga manualmente las jaulas y las coloca sobre una cinta transportadora para llevar los animales a la zona de colgado.

Del mismo modo estos riesgos se repiten en la etapa final del proceso; el **empaque del pollo entero** y el **bloque de expedición** que consiste en retirar los productos de la cámara generalmente dispuestos en pallets. En ocasiones los mismos se cargan en los vehículos de forma manual.

Para evitar las posturas forzadas se recomienda:

- Evitar el estiramiento extremo del tronco, flexión y desviación radial muñecas.
- Evitar posturas mantenidas de forma constante, como trabajo con brazos extendidos.
- Instruir a los supervisores en el control de la ejecución de las tareas y a los trabajadores en las posturas correctas a adoptar para realizarlas.
- Tomar pausas periódicas para descansos.

Para reducir el esfuerzo o fuerza física:

- Evitar en lo posible realizar movimientos bruscos.
- No levantar cargas con pesos superiores a lo establecido.
- Pedir ayuda a compañeros cuando se presenten situaciones en que el peso es mayor al permitido. Utilizar medios mecánicos disponibles para este fin.
- Al realizar esfuerzo físico siempre lograr -en lo posible- de que se trate de tirar en vez de empujar.

Los riesgos vinculados a movimientos repetitivos y posturas estáticas se presentan en el **bloque de colgado** que consiste en retirar manualmente los animales de la jaula y colgarlos de las patas en ganchos (generalmente metálicos y que se encuentran a la altura del pecho). También en el **bloque de pelado** en el que los pollos pasan por una máquina que les sacan las plumas de forma automática y cuando les quedan algunas, un trabajador (repasador) les quita los restos a mano y revisa el estado del pollo. Esta tarea se realiza sentado o de pie.

El eviscerado (extracción de órganos como la traquea y los pulmones entre otros) también involucra este tipo de riesgos. Finalmente, el **bloque de re-colgado** en el que las aves se colocan una vez más en los ganchos para continuar el proceso de faena.

En los casos de riesgos de accidentes causados por movimientos repetitivos:

- Rotar el personal entre puestos de trabajo con diferentes niveles de riesgo ergonómico, establecido por un procedimiento de trabajo seguro y con conocimiento de todo el personal involucrado. Esta recomendación también involucra a las posturas estáticas.
- Establecer pausas en el trabajo con implementación de gimnasia laboral.
- Donde sea posible, realizar un programa de ejercicios de precalentamiento, estiramiento y relajación.

Para disminuir los riesgos causados por posturas estáticas se recomienda:

- Evitar las posturas estáticas prolongadas.
- Apoyar el peso del cuerpo sobre una u otra pierna.
- Instruir a los supervisores en el control de la ejecución de las posturas correctas que se deben adoptar.
- Implementar cambios en la postura con apoyos para pies.

La mayoría de estas buenas prácticas involucran una conducta responsable del trabajador, supervisores, como así también del compromiso que asuman quienes tienen la misión de planificar la baja o la ausencia de riesgos ergonómicos.

Fuentes:

PREVENIR – Manual de Agentes de Riesgo – Capacitación en prevención de riesgos laborales – FISO, agosto de 2007.

“Manual de buenas prácticas en la industria avícola” -Superintendencia de Riesgos del Trabajo – SRT - Argentina. - julio 2014.