Peatón seguro

Circular por la vía pública implica estar atentos y tomar algunas medidas de seguridad que puedan reducir al máximo los accidentes. No sólo para quienes conducen una movilidad sino para los peatones. En diferentes circunstancias el trabajador se traslada caminando lo cual implica algunos cuidados que le permitirán hacerlo de manera segura.

Muchos accidentes ocurren con peatones como protagonistas. Si bien la mayoría de los accidentes involucra a automovilistas según cifras de organismos oficiales los peatones que no respetan las normas de tránsito y conductas seguras para circular en la vía pública implican un porcentaje considerable.

Sin embargo existen formas de prevenir los mismos si se toman en cuenta algunas recomendaciones.

Tanto en la vida personal como en situación de trabajo si se es peatón es necesario, al igual que cuando se utiliza una movilidad, asumir conductas defensivas que garanticen la seguridad. Con algunas diferencias según se circule a pie por la ciudad o por zonas rurales existen medidas preventivas que apunta a un cambio en el comportamiento que puede asumir la persona por sí misma.

Más de 270.000 peatones mueren en accidentes viales en el mundo cada año, indicó la Organización Mundial de la Salud (OMS), que criticó décadas de negligencia en favor del transporte automotor.

La OMS subrayó que el 22% de las 1,24 millones de víctimas fatales en accidentes de tránsito en el mundo son peatones.

"*Más de 5.000 peatones mueren en las calles y rutas del mundo cada semana. Esto se debe a que sus necesidades fueron descuidadas por décadas, a menudo a favor del transporte automotor*", dijo Etienne Krug, director del Departamento de Prevención de Daños de la OMS. Sin embargo, muchos de esos accidentes se deben a acciones indebidas por parte de los peatones. De este modo que se reduzcan los mismos dependen en gran parte a que las personas sean más cuidadosas en su condición de peatones.

Solo por mencionar algunos ejemplos, -que los organismos internaciones afirman que se replican con porcentajes similares en otros países de la región- se puede analizar las cifras que ofrece la Defensoría del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Esta elaboró un informe en el que señala que los peatones representan el 45% de las víctimas fatales, seguido por los motociclistas (29%), y los automovilistas (19%).

Estas cifras revelan además un grado de negligencia importante por parte de los peatones si se considera que realizan acciones imprudentes que ponen en riesgo su integridad. Por ejemplo; el 68% de los peatones cruza cuando tiene luz verde para hacerlo, el 28% atraviesa la calle sin tener prioridad de paso y el 4% restante inicia el cruce con el semáforo titilando.

A la hora de cruzar la calle se registró que un 18,4% no respetan la senda peatonal y lo hace por lugares indebidos, y que un 13% cruza de manera distraída por el uso de componentes tecnológicos (mp3, celular, etc).

A partir de estas cifras y para contribuir a la circulación segura de los peatones se brindarán consejos con esa finalidad:

Mirar con atención el tráfico vehicular antes de bajar a la calzada por la senda peatonal o paso de cebra: nunca bajar repentinamente ni cruzar corriendo, esperar a que los automóviles disminuyan la velocidad para cruzar.

Cruzar sólo por zonas habilitadas: no en mitad de la calle o entre autos detenidos. Caminar hasta el semáforo o senda peatonal más cercana y cruzar con precaución.

Evitar transitar por la vía pública si se ha bebido alcohol: no sólo se está expuesto a atropellos, sino que también a caídas, golpes o asaltos.

Caminar sin música y sin revisar el celular: transitar siempre mirando al frente y atento a los distintos obstáculos que puedan surgir. La música no permitirá oír el ruido exterior ni las bocinas

que podrían alertar un posible accidente.

Cruzar siempre por pasos sobre nivel en carreteras y avenidas: los peatones que cruzan corriendo por avenidas o calles anchas, no sólo se exponen a atropellos sino que también pueden provocar colisiones en cadena al forzar a un automovilista a frenar abruptamente.

En el caso de encontrarse en una zona rural es conveniente:

Buscar rutas iluminadas: evitar caminar por lugares desolados o muy oscuros. Aún cuando implique caminar más.

Caminar siempre por la banquina o berma (como también se la denomina): cuando se transita por una ruta.

Caminar por el lado izquierdo de la vía: Hay que caminar siempre enfrentando a los vehículos. Esto permite ver cuando los automóviles se acercan, y le dan tiempo de reaccionar en caso de una maniobra arriesgada.

Si se camina de noche utilizar ropa de colores visibles: Utilizar vestimenta blanca o de colores brillantes, ya que el peatón se hace visible para el conductor.

Si se utiliza un uniforme o ropa oscura utilizar un chaleco reflectante: Al estar oscuro y con ropa negra, es preferible usar una especie de poncho corto con bandas reflectantes adelante y atrás del mismo. Esto ayudará al automovilista visualizar más fácilmente al peatón.

Poner bandas reflectantes al taco de los zapatos: esto es más probable realizarlo en calzado de trabajo que en calzado común que por cuestiones estéticas no es una opción que se elegiría.

Fuentes:

- *"10 conductas seguras del peatón"*, ACHS –Asociación Chilena de Seguridad - . http://www.achs.cl/portal/articulos-de-seguridad/Paginas/10-conductas-seguras-del-peat%C3%B3n.aspx#.U9prWPldUo4
- *"Consejos para un peatón seguro",* ACHS –Asociación Chilena de Seguridad - . http://www.achs.cl/portal/trabajadores/Capacitacion/central-de-fichas/Documents/consejos-para-un-peaton-seguro.pdf
- ALESSIO, David, *"Datos a nivel mundial/ Accidentes de tránsito: principal causa de muerte en jóvenes",* Diario El Norte. http://www.diarioelnorte.com.ar/nota24149_datos-a-nivel-mundialaccidentes-de-transito-principal-causa-de-muerte-en-jovenes-.html