Desastres naturales

Cómo armar un kit de emergencia

Los desastres naturales implican actuar rápidamente ya que los daños además de ser muy graves, en la mayoría de los casos, tienen una magnitud importante en cuanto a la cantidad de personas que se ven afectadas. Ante los mismos, tener organizadas una serie de medidas y contar con los elementos básicos para armar un kit de emergencia son un recurso muy eficiente para controlar la situación.

El hombre durante siglos gozó de un planeta en el que pudo vivir adaptando la naturaleza y su entorno a los cambios necesarios para facilitar y mejorar sus condiciones de vida.

Sin embargo, y de manera paradójica, los avances tecnológicos, económicos y culturales entre otros; transformaron la relación del hombre con la naturaleza; implicaron un retroceso. Una degradación del planeta fue de la mano de las ambiciones humanas que sin medir las consecuencias alteraron los procesos naturales del ciclo de La Tierra. Clima, suelo, aire, se vieron alterados. Así, los fenómenos naturales se transformaron en desastres naturales involucrando consecuencias fatales.

Una rápida respuesta a los mismos implica enfrentar la situación lo mejor preparados posible. Por lo mismo se brindará información de cómo y qué incluir en un kit básico frente a un desastre natural.

Los fenómenos naturales son los sucesos que acontecen en la naturaleza sin la participación directa del hombre. Según los especialistas se pueden clasificar entre aquellos que se generan en el interior de la tierra; terremotos, tsunamis, erupciones volcánicas. Otros que se producen en la superficie de la tierra; deslizamientos de tierra, derrumbes, avalanchas, aluviones e incendios forestales.

Y por último, aquellos que son consecuencia de fenómenos meteorológicos o hidrológicos; inundaciones, sequías, heladas, tormentas, granizadas, tornados, huracanes, y ciclones.

Estos fenómenos se consideran desastres cuando impactan de forma negativa y destructiva tanto en el plano material como en el humano.

Es importante reunir elementos básicos para enfrentar 72 horas aproximadamente antes de ser rescatado o de superar el impacto inmediato del desastre.

Para ello seguir las siguientes recomendaciones:

- Almacenar agua; en lo posible en envases chicos ya que son más fáciles de manipular y trasladar. Lo recomendable es calcular dos litros por persona al día.
- Contar con toallas y frazadas.
- Reunir comida enlatada y/o envasada, legumbres, galletas, verduras, etc. También se pueden incluir barras energéticas y comida deshidratada.
- Contar con un abrelatas manual.
- Proveerse de linternas y baterías.
- Disponer de una radio portátil con baterías adicionales. Esto permitirá estar informados de lo que ocurre y si se transmite alguna indicación de cómo proceder ante el desastre.
- Organizar un botiquín de primeros auxilios con vendas, crema para quemaduras, calmantes para el dolor, tratamiento para el escozor, alcohol y agua oxigenada. Incluir todos los medicamentos de receta necesarios para una semana. Contar con un nebulizador o tanques portátiles de oxígeno.
- Asegurarse de contar con todos los elementos que puedan prevenir accidentes que se puedan producir como consecuencia del desastre; matafuegos frente a un incendio, salvavidas frente a una inundación, etc.
- Ítems especiales: Considerar las necesidades de niños, personas de la tercera edad y discapacitados.
- Llaves de repuesto de la casa, la oficina, el auto y otras movilidades que se utilicen.
- Dinero en efectivo para los gastos más inmediatos.
- Copia del plan de emergencia. Más de una, ubicada en diferentes sectores de la oficina y la empresa.

Kit de emergencia para el auto

Preparar un botiquín de supervivencia con los siguientes elementos:

- ✓ Comida que no se eche a perder.
- ✓ Agua embotellada.
- ✓ Frazadas y toallas.
- ✓ Una muda de ropa.
- ✓ Botiquín de primeros auxilios y toallas prehumedecidas.
- ✓ Una pala.

- ✓ Velas, fósforos y linterna con batería. Extintor.
- ✓ Bolsas plásticas.
- ✓ Linternas con baterías.
- ✓ Herramientas y manguera de hule.
- ✓ Medicamentos necesarios.
- ✓ Toallas prehumedecidas.
- ✓ Mapas.
- ✓ Copia del plan de emergencia y documentos.
- ✓ Señales luminosas.
- ✓ Provisiones adicionales de supervivencia.
- ✓ Dos litros adicionales de agua por día.
- ✓ Velas, encendedores o fósforos.
- ✓ Una muda de ropa y zapatos (para cada persona).
- ✓ Saco de dormir o una frazada (para cada persona).
- ✓ Artículos de aseo, jabón gel para manos.
- ✓ Papel higiénico.
- ✓ Utensilios de cocina (por lo menos dos ollas).
- ✓ Bolsas de basura.
- ✓ Cloro o tabletas para purificar el agua.
- ✓ Herramientas básicas: martillo, guantes, destornilladores, alicates, llave inglesa, cortapluma o cuchillo pequeño.
- ✓ Parrilla o asador.

Incluir juegos, tarjetas, libros y juguetes. Asegurarse que sean apropiados para todas las edades.

Compra un pequeño silbato para el kit. Los silbatos se utilizan para llamar la atención si es necesario evacuar.

Coloca el kit en la empresa y mostrarles a todos donde está. Mostrar lo que hay en el kit y explicar que su contenido sólo puede ser utilizado en una emergencia.

Por último procurar que todo lo que se incluya en el kit debe ser de peso ligero para facilitar su transporte.

Fuentes:

"Kit de emergencia", www.paritarios.cl. http://www.paritarios.cl/emergencia_kit_de_emergencia.html http://www.paritarios.cl/emergencia_kit_de_emergencia.html

- "Cómo hacer un kit de supervivencia para emergencias", E How en español. http://www.ehowenespanol.com/kit-supervivencia-emergencias-como_37993/