Inundaciones: cómo hacerles frente

Las inundaciones son uno de los fenómenos más frecuentes en los últimos años en materia desastres naturales. Sin embargo, los especialistas coinciden en que el calentamiento global y otros cambios ambientales que ocasiona el hombre multiplican las posibilidades de que se produzcan cada vez con mayor frecuencia.

Qué daños provoca una inundación, qué riesgos involucra y cómo hacer frente a los mismos en los lugares de trabajo es el foco de este boletín. Las inundaciones se producen potenciadas por el accionar humano ya que se ven agravadas por la contaminación y la degradación del medio ambiente. Así se producen cada vez con más frecuencia y con mayores daños materiales y humanos.

¿Por qué se produce una inundación?

Estas se producen tanto en zonas rurales como en ciudades. En el caso de las inundaciones en áreas rurales éstas se producen por el daño que implican la tala y la quema de árboles y la destrucción cada vez más frecuente de la vegetación. Por este motivo numerosos ríos normales se desbordan con facilidad.

Como se sabe, la vegetación y el suelo cumplen una función muy importante que es absorber el agua durante las intensas lluvias. Además otra función que cumplen se relaciona con las raíces de los árboles que "amarran" la tierra, de este modo impiden que se produzcan deslizamientos sobre los ríos u otros espejos de agua.

Otra causa de los desastres que implica una inundación está relacionada con la construcción en los terrenos cercanos de viviendas y la plantación de cultivos permanentes.

Si bien se pueden producir por un aumento natural del caudal de un río debido a una lluvia intensa en gran parte de los casos existe una responsabilidad del hombre que agrede cada vez más a la naturaleza con consecuencias fatales.

Un río crece en menos de dos horas a partir del inicio de un fuerte aguacero

En el caso de las ciudades las causas están determinadas por la edificación constante sin una evaluación del impacto ambiental que ello implica. También un factor clave es la pavimentación

que lleva a la carencia de tierra que permita absorber el agua. Finalmente, las alcantarillas y drenajes en ocasiones son insuficientes o están tapados.

Al subir el nivel del agua estas penetran en las viviendas o se introducen en los subterráneos produciendo situaciones no deseadas.

Si bien la mayoría de las veces una inundación toma por sorpresa existen algunos recaudos que se pueden tomar en la compañía para que esté preparada de la mejor forma.

Fotografía de Andrea Pattero / AFP / Getty Images

Qué considerar para evitar el mayor daño posible:

- Ante todo cortar el suministro de gas, luz y agua.
- Un punto central en los lugares de trabajo está referido a la información y los registros escritos y digitales que se manejan, es importante que haya un espacio o método de protegerlos ante la llegada del agua. Consolidar la información más valiosa en los pisos más altos si se trata de un edificio o contar con un recurso que implique poder protegerlos lo mejor posible del agua.
- Identificar una vía de evacuación y considerar que los simulacros tienen que estar planificados para los distintos siniestros; incendio, terremoto, inundaciones. Si bien frente a ellos los trabajadores se deben trasladar a un lugar seguro hay cuidados específicos que van a variar y por lo tanto es muy útil que, a través de un especialista, se planteen distintas formas de evacuación según sea la emergencia.
- Los números de emergencia deben estar exhibidos en un lugar visible para todos los que integran la compañía.

- Durante una inundación además de evacuar a quienes están dentro del edificio es posible que según sea el rubro de la empresa pueda tener trabajadores que trabajen al aire libre. En ese caso se los deberá capacitar especialmente. Indicarles que suban a un lugar alto y permanezcan allí. También que eviten caminar por aguas en movimiento o cerca de postes de luz.

  Si el flujo de agua es rápido, bastan 15 cm de nivel de agua para tirar a una persona y arrastrarla.

- Los elementos tóxicos (productos químicos) deberán estar siempre ubicados en gabinetes cerrados y fuera del alcance del agua.
- Si el trabajador se moviliza en un vehículo y este deja de funcionar o se atasca, debe abandonarlo de inmediato y subir a un lugar alto.

  Los automóviles quedan atrapados en el agua y pueden ser arrastrados por un nivel de tan solo 40 cm de agua.

Después de una inundación también es preciso tomar medidas de cuidado:

- Si los trabajadores tuvieron que abandonar el edificio u otro ámbito de trabajo como una planta industrial es conveniente que no regresen hasta que se confirme que volver no implica un riesgo. En ocasiones se puede producir un derrumbe lo que puede provoca consecuencias fatales.
- Se deben limpiar sustancias que se hayan derramado o recipientes que contengan combustible, medicamentos, entre otros. Indicar que se tenga especial cuidado de no pisar cables eléctricos caídos.
- No se debe tomar alimentos ni comida que haya sido mojada por el agua de la inundación.
- Si hay personal herido éstos no se deben mover para trasladarlo. En ese caso es mejor avisar a las personas especializadas para este tipo de ayuda.

Fuentes:

- *¿Cómo actuar ante una inundación?,* Municipalidad de Providencia.
- http://www.providencia.cl/component/k2/221-%C2%BFc%C3%B3mo-actuar-ante-una-inundaci%C3%B3n
- *Recomendaciones para actuar en caso de inundaciones*, Radio Caracol. http://www.caracol.com.co/noticias/actualidad/recomendaciones-para-actuar-en-casos-de-inundaciones-hace-el-fondo-de-prevencion-de-emergencias/20110424/nota/1459218.aspx
- *Cambio climático en el mundo*, BBC Mundo.com http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/specials/ancho/newsid_7073000/7073658.stm