Cómo prevenir accidentes provocados por insectos y arácnidos venenosos

El aumento de actividades laborales realizadas al aire implica mayores riesgos asociados a accidentes con insectos venenosos y arácnidos peligrosos, tales como abejas y avispas, "araña de rincón" o el temido escorpión. Sepa cuáles son las características de estos ejemplares y las medidas de prevención para evitar picaduras; cómo debemos proceder en caso de emergencia ante un accidente de este tipo.

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) explica que las personas que desempeñan tareas al aire libre están expuestas a muchos tipos de peligros que dependen del tipo de trabajo que realicen, la región geográfica, la estación del año y el tiempo que permanecen en el exterior.

La capacitación es indispensable para el personal sobre los peligros laborales, como en la identificación de riesgos y las recomendaciones para prevenir y controlar la exposición.

Las personas que desarrollan trabajos al aire libre se exponen a variados riesgos por envenenamiento accidental, desde el contacto con ciertos tipos de plantas, hasta picaduras de animales venenosos e insectos. Podemos mencionar los agricultores, silvicultores, jardineros ornamentales, personal de mantenimiento de ambientes exteriores, sector forestal, pintores, operarios de maquinarias, pavimentadores, trabajadores de la construcción, obreros, mecánicos o empleados de zoológicos y parques, entre otros.

Las arañas, los escorpiones venosos y los insectos que pican se encuentran en varias regiones geográficas y son particularmente peligrosos para los trabajadores que tienen alergias a estos animales. El choque anafiláctico es la reacción alérgica grave del cuerpo a una picadura o mordedura y requiere atención médica de emergencia.

Este artículo explica las características y hábitos de este tipo fauna venenosa, cómo proceder frente a sus mordeduras y cuáles medidas preventivas son adecuadas para evitarlas. Ante una emergencia el tiempo transcurrido es clave.

Abejas, avispas y hormigas

Los hábitos de las abejas, avispas y avispones demuestran que sólo atacan cuando se las molestan o sienten en peligro su panal o colmena e intentan defenderlo. Los meses de calor aumenta el riesgo de picaduras debido a su mayor laboriosidad.

Las abejas comunes son atraídas por las fragancias de las flores, los colores brillantes y las superficies de aguas tranquilas, teniendo ello en cuenta para evitar los accidentes procurar no usar ropa de colores llamativos, menos usar perfumes muy fuertes durante la época de mayor actividad.

Una abeja u hormiga puede usar los aguijones en forma individual, la abeja productora de miel deja el aguijón y el saco de veneno dentro de la piel.

El mayor riesgo por picadura de abejas lo constituye el producido por la abeja africanizada, quienes atacan al más mínimo estímulo, en cantidades de hasta 200 individuos. Estos ejemplares tienen tendencia a la fuga y abandono de enjambre, por falta de néctar, exceso de calor, ataque de plagas o falta de espacio en la colmena pueden viajar hasta 40 km en busca de otro sitio. Tienen alta laboriosidad, trabajan desde muy temprano hasta la noche por lo que aumenta el riesgo de exposición. Habitan en tierras con temperaturas entre 18° a 35° grados, aunque se pueden encontrar desde el nivel del mar o más y su período de vida es de 20 días.

Entre los síntomas por picaduras de estos insectos mencionaremos: dolor, eritema, escozor, tumefacción bajo forma de pápula, aprensión y miedo. Las picaduras de los himenópteros (abejas, etc.) producen intenso dolor local con eritema, edema y, en ocasiones, necrosis. Asimismo, reacciones alérgicas, debilidad, cefalea, dificultad para respirar, ansiedad y cólicos abdominales. Como consecuencia la víctima puede entrar en shock y morir. La muerte puede ocurrir 6 minutos después de la picadura.

Medidas de prevención generales

- ✓ La primera medida de prevención es el uso de mosquiteros y la aplicación de repelentes e insecticidas.
- ✓ No acercarse a los panales de abejas ni a nidos de avispas. Si lo hace, retírese con movimientos lentos.
- ✓ Si una abeja o avispa se posa sobre alguna parte de su cuerpo no intente ni matarla ni espantarla, permanezca quieto hasta que se aleje.
- ✓ Durante el verano cuando bebe líquidos azucarados, compruebe que no haya abejas o avispas al borde del vaso.
- ✓ Si deja ropa en el suelo sacúdala ya que puede haber alguna abeja en sus pliegues.
- ✓ Evite caminar descalzo, así como en huertos de floración, campos de trébol o en cualquier área con abundantes flores.
- ✓ No pode árboles ni corte el césped durante la época de gran actividad (verano).
- ✓ Dentro de los recintos cerrados utilice red mosquiteros para atrapar cualquier ejemplar, no use elementos brillantes como joyas, hebillas o chapas metálicas.
- ✓ Si identifica panales de abejas, evitar hacer ruido fuerte durante los diferentes recorridos y evitar usar equipos que generen altos niveles de ruido.
- ✓ Conocer el plan y/o procedimientos de emergencias del área.

*Si desea suspender el TecniFISO o modificar su dirección de e-mail, escriba a info@fiso-web.org

Medidas de prevención específicas

- ✓ Identificación de antecedentes de reacción alérgica de los trabajadores, en los exámenes de ingreso o periódicos.
- ✓ Los trabajadores con un elevado riesgo de exposición a picaduras de insectos pueden ser desensibilizados en casos de alergia mediante la administración de dosis crecientes de extracto del cuerpo del insecto.
- ✓ Las personas con hipersensibilidad a las picaduras de abeja deben llevar una etiqueta de alerta medica tipo carnet para dar cuenta ante una emergencia.
- ✓ Preparación del personal expuesto en prevención apícola, preparación del personal en atención de primeros auxilios.
- ✓ No matar a ninguna de las abejas, ya que estas atacan y liberan feromonas que atraen y dan aviso al resto de la colonia. No intentar recogerlas o sacar el enjambre, dejar esa tarea al personal especializado que cuenta con elementos de protección.
- ✓ Uso de trampas en el exterior es un método útil para controlarlas (cebo líquido a base de néctar)
- ✓ Importantísimo: Uso de EPP necesarios para el trabajo apícola

Qué hacer en caso de accidente: Colocar a la víctima en una posición cómoda, si es posible el miembro afectado debe quedar al nivel más bajo que la cabeza. Revisar a la víctima con detenimiento e identificar la causa. Se deberá retirar los aguijones del insecto con el saco de veneno y presionar la zona para hacer salir el veneno. Colocar hielo o agua fría en el lugar de la picadura. Pedir auxilio médico urgente, en los casos de reacción alérgica, la víctima deberá trasladarse de inmediato al hospital y debe recibir atención durante el trayecto.

Escorpiones (alacranes)

Se denomina escorpionismo (*escorpiotoxicosis)* al cuadro clínico característico producido por la picadura de un escorpión y que dependiendo ciertos factores puede revestir características más o menos graves, pudiendo incluso causar la muerte a un ser humano, ya que algunos son venosos.

Los escorpiones son arácnidos que tienen un aguijón afilado y venenoso en el extremo del abdomen con el que infligen una dolorosa picadura, cuya gravedad varía según la especie, de la cantidad de veneno inyectada y de la estación (la más peligrosa es al final del período de hibernación de los escorpiones). En la región mediterránea, América del Sur y México, los escorpiones originan más víctimas que las serpientes venenosas.

Como consecuencia del proceso de mutación, hoy en día existen escorpiones venenosos en Brasil y en nuestra región se localizan en todos los continentes y variadas regiones. Son solitarios casi estrictamente nocturnos y carnívoros, se alimentan principalmente de insectos como las cucarachas y arácnidos. En el día se ocultan del sol en grietas, rocas, cortezas de los árboles y desechos. Es fácil encontrarlos en maderas caídas, zócalos, revestimientos de madera, tejas o en galería que ellos mismos cavan.

El entorno natural modificado por la deforestación y la ocupación del hombre provoca la ruptura de la cadena alimentaria, con el tiempo también con su refugio local. Con la escasez de alimentos estos animales comienzan a buscar comida y refugio en casas, lotes baldíos y áreas en construcción.

La mayoría de las picaduras ocurren cuando la persona se está vistiendo en la oscuridad, camina descalza o recogiendo objetos del suelo. El riesgo de picaduras aumenta en temporada de lluvias. Los escorpiones son muy sensibles a los pesticidas halogenados (por ejemplo, el DDT).

Síntomas de la picadura del escorpión: adormecimiento de la lengua, sudoración, dolor de cabeza, vértigo y dolor intestinal, visión borrosa, salivación y debilidad. En casos agudos, se pueden presentar ansiedad, alteraciones de la conciencia, vómito, dolores, calambres musculares y diarrea.

Medidas de prevención

- ✓ Capacitar al personal expuesto para la prevención y primeros auxilios.
- ✓ Usar botas de seguridad de caña alta (de cuero o goma gruesa) durante la noche para desplazarse en el predio. Usar guantes para mover troncos, desechos y piedras y revisar las botas y la ropa antes de vestirse.
- ✓ Ventilar los ambientes, mantener las áreas libres de cucarachas. Evitar el almacenamiento de escombros, maderas, ladrillos y desechos.
- ✓ Mantener tapadas las alcantarillas, colocar mallas metálicas en las rejillas de ventilación, colocar cauchos o gomas en las puertas que impidan el ingreso de animales en las instalaciones. Cubrir con tela metálica los resumideros.
- ✓ No caminar descalzo, no dejar ropa en el suelo o ropas en las paredes, antes de usarlas, sacudirlas bien.
- ✓ Separar la cama de la pared, revisar sistemáticamente las camas, sacudir las sabanas antes de acostarse.
- ✓ Observar el piso del baño antes de bañarse.
- ✓ Evitar dormir en el piso.
- ✓ Realizar una limpieza periódica de las instalaciones, barriendo y revisando todos los rincones posibles. Mantener ordenado el interior de su área de trabajo y libre de malezas el alrededor de las instalaciones, edificaciones o campamento.
- ✓ Reparar grietas en paredes y pisos, cerrar posibles entradas de estos animales.
- ✓ Evitar la acumulación de residuos, basuras y sobras de alimentos.

Qué se debe hacer ante la picadura de este insecto: colocar compresas de hielo en el lugar de la picadura, lavar la picadura con agua y jabón. Aplicar una solución de amonio en la zona.

Qué no debe hacer ante picaduras de escorpión: No ate o haga torniquetes, no cortar ni perforar en la picadura, no le de bebidas alcohólicas a la víctima puede agravar la situación.

Arañas

La araña conocida *como* "Viuda Negra" *(Latrodectus Mactans)*, debe su nombre a su color porque devora al macho después de la cópula. Es muy conocida por su picadura y recibe diferentes nombres de acuerdo a cada regionalismo: "taranta, "tarántula", "araña de lino", "rastrojera", "Viuda Negra", entre otras.

Son sedentarias y de costumbres variadas, tejen tela de hilos finos, simples y brillantes, que se entrecruzan irregularmente. En general son de talla mediana o pequeña, presenta el abdomen colorido generalmente negro o marrón, con manchas rojas o blanco. El macho posee una coloración más pálida. Algunas especies se destacan por sus vistosos coloridos, las patas son largas y finas en sus extremidades.

Sus hábitos son rústicos, nada domésticos. Se las encuentra cercanas al suelo, entre las maderas, rastrojos, huellas dejadas por el ganado, cortezas de los árboles, depósitos, cactus, laderas de las sierras. Sólo por excepción ha sido encontrada en la vivienda del humano, como resultado del transporte pasivo junto con otros productos agrícolas. Viven en regiones templadas del mundo entero y los accidentes de picaduras suelen ocurrir en su mayoría durante el verano y primera mitad del otoño.

En tanto, la Araña *Loxosceles*, "araña de rincón o de los rincones" o "cullucha", son de dimensiones pequeñas, el tamaño de la hembra oscila entre 8 y 15 mm de largo, el macho es menor, de color tostado marrón o grisáceo.

En la Argentina se halla distribuida en todo el país, especialmente en las zonas cálidas, lluviosas o muy húmedas.

Es una araña de hábitos domiciliarios en las zonas de clima frío, cohabitando con el hombre, dentro de las viviendas prefiere los lugares secos y oscuros, por lo que puede ubicarse detrás de los muebles, cuadros, espejos, en hendiduras de las paredes, también en el interior de los roperos, desvanes, en ropas guardadas y en cualquier hueco tranquilo entre los muebles. Allí tejen una tela grande e irregular con hilos espesos pegajosos, se ubica en lugares oscuros y permanecen en su tela que le sirve de refugio y como trampa continua que le facilita nuevas presas.

Su picadura siempre es accidental, ya que no es agresiva, el accidente se produce cuando a araña se oculta en los pliegues de la ropa de la cama o quedan aprisionados en los mismos mientras las personas duermen o se visten, por lo que solo pica si se siente aprisionada o apretada.

Síntomas de la picadura de araña: dolor en algunos casos, a veces se detectan puntos colorados en la zona de la picadura, dolor abdominal con espasmos musculares, los músculos pueden ponerse rígidos, dificultad para respirar, nauseas, vómitos y escalofríos. La picadura de araña de los rincones provoca en la víctima una reacción muy intensa, con mucho dolor, puede provocar necrosis de los tejido que en algunos casos deja lesiones cutáneas de por vida y daño hepático.

Medidas de prevención para evitar picaduras de arácnidos

- ✓ Es importante conocer los tipos de arañas de los alrededores para aprender a distinguir las que no son venenosas, además de distinguir cada especie y sus hábitos, domesticidad y potencial peligrosidad.

- ✓ Higienizar las viviendas y sus alrededores en forma permanente. El aseo periódico con el objeto de destruir las arañas y sus telas, eliminar las condiciones que hacen posible su supervivencia y multiplicación. Es conveniente la fumigación en los lugares más expuestos.
- ✓ En las zonas donde existe el peligro de que existan arañas venenosas, el lugar habilitado para dormir debe estar provisto de mosquiteros.
- ✓ Los trabajadores deben utilizar calzado y prendas de trabajo que les confieran una protección adecuada.
- ✓ Es conveniente capacitar a los trabajadores en primeros auxilios básicos para atender cualquier emergencia de este tipo.
- ✓ Mantener las camas alejadas de las paredes.
- ✓ Examinar y/o sacudir ropas y calzados que pueden servirles de refugio momentáneo, antes del uso de las mismas.
- ✓ Tener en cuenta que, otras indicaciones para los accidentes ofídicos (serpientes), también son válidos para los accidentes con arácnidos.

¿Qué debemos hacer en caso de picadura de arácnido?

- Es muy importante identificar el tipo de araña. Dejar a la víctima en un lugar aireado, preferentemente, con la zona afectada más baja que la cabeza.
- Lavar bien la zona de la picadura con agua y jabón, sin frotar. Colocar compresas frías en la zona de la picadura.
- Trasladar a la víctima al hospital para ser asistido con urgencia y se le aplique el suero específico para la picadura de este insecto. No mover mucho al accidentado.

Traslado de accidentados

El manual de Primeros Auxilios avanzado de la Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional- FISO advierte, "*el movimiento o traslado de accidentados por picaduras de animales ponzoñosos debe hacerse con mucho cuidado para no complicar las lesiones existentes. Si el traslado se realiza de forma equivocada pueden provocarse lesiones más serias que las del propio accidente*", por lo tanto:

Antes de mover y trasladar a la víctima:

- ✓ Recuperar o mantener las funciones respiratorias y cardíacas;
- ✓ Analizar la existencia y la extensión de lesiones;
- ✓ Controlar las hemorragias;
- ✓ Prevenir o controlar el estado de shock;
- ✓ Inmovilizar las fracturas, luxaciones o esguinces.

Cuidados

- ✓ Mantener el cuerpo en línea recta.
- ✓ Si es necesario levantar a la víctima antes de examinarla, deben apoyarse todas las partes del cuerpo.

- ✓ Si es necesario arrastrar al herido hasta otro lugar, tirar de la víctima en el sentido de la cabeza o por los pies o cerca de la cabeza, y protegerla.
- ✓ No jalar de los costados de los heridos.
- ✓ En caso de sospechar lesiones cerebrales, el traslado debe realizarse con la ayuda de tres personas o con una camilla. Transportar a la víctima en un lugar donde quede recostada en ángulo recto, nunca sentada.
- ✓ Demostrar serenidad para que la víctima sienta que la situación está bajo control. La calma reducirá el temor y el pánico.

Medios utilizados para el transporte: camilla, ambulancia, camión, barcos, helicóptero, avión, etc. Otros recursos improvisados, auxilio de personas, silla, tabla, puerta, manta, lona u otro material similar

Una persona de apoyo: pasar el brazo alrededor de la cintura de la víctima y el brazo de la víctima alrededor de su cuello.

Una persona sobre la espalda: colocarse de espalda a la víctima, pasar los brazos de la víctima alrededor de su cuello, inclinar a la víctima hacia el frente y levantarla.

Dos personas, hamaquita de oro: hacer una hamaquita de oro según la siguiente figura. Pasar los brazos de la víctima alrededor del cuello y levantarla.

Tres personas: una debe asegurar la cabeza y las costillas, y otra la cintura y la parte superior de los muslos, la tercera debe asegurar la parte inferior de los muslos y piernas. Los movimientos de las tres personas deben ser simultáneos para impedir dislocamientos de la cabeza, la columna, los muslos y las piernas.

Fuentes:

- *Curso "Primeros auxilios avanzado, accidentes con animales venenosos",* Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional -FISO-.
- "*Trabajo al aire libre*", Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional –NIOSH-, http://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/airelibre.html
- "*Prevención de accidentes provocados por animales ponzoñosos*", Ministerio de Salud de Río Negro, Departamento Educación para la salud Dirección de Promoción y cuidado de la salud Secretaria de Estado de Salud, Viedma, Rio Negro http://www.saludambiental.gov.ar/FOLLETOS/animales%20ponzoniosos.htm
- *"Prevención y manejo del accidente por animales ponzoñosos".* Ecopetrol http://contratos.ecopetrol.com.co/Anexos%20de%20Procesos/50037235/ANEXO%2019.%20ECP-DHS-G-029%20Animales%20ponzo%C3%B1osos.PDF
- *"Riesgos Biológicos, capítulo 38, Enciclopedia de Seguridad y Trabajo", INSHT,* http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo2/38.pdf