Equipaje y cargas

Transporte seguro

El verano es sinónimo de vacaciones, y estas en general involucran viajes. Preparar el equipaje es parte de las tareas a realizar. En situación de trabajo también es posible que se replique la necesidad de trasladar equipaje.

El desarrollo de este boletín aportará claves para un traslado seguro de valijas, paquetes u otro tipo de carga. Ello varía de acuerdo al tamaño del vehículo, el modo en el que se acomoda lo que se transporta, y la utilización de elementos extras para prevenir contratiempos durante el viaje.
El viaje se puede realizar en distintos vehículos: automóvil, camionetas 4x4, otros vehículos para particulares.
Por lo tanto, una variable a tomar en cuenta es el tamaño del mismo, su capacidad, peso y diseño para contemplar qué elementos se pueden agregar para un traslado seguro.

Distintos elementos para realizar el transporte

En primera instancia recuerde que el número de ocupantes debe guardar relación con la capacidad del vehículo y no se debe molestar al conductor.

En segundo lugar, es importante recordar que no debe llevar elementos sueltos dentro del vehículo. Muchos accidentes tienen consecuencias trágicas no por el impacto en sí sino por los objetos esparcidos que se encontraban en el habitáculo en el momento del mismo, que ante un frenado repentino estos se transformarán en proyectiles de alto riesgo para la vida del conductor y los pasajeros del vehículo. Por lo tanto, ubique los objetos pequeños en los compartimientos destinados a tal fin y los grandes en el baúl.

Como última instancia deben recurrirse a elementos que puedan incluirse al vehículo es una manera de prevenir dificultades durante el viaje.

Las valijas de techo desmontables ofrecen una mayor protección de las pertenencias al cubrir herméticamente lo que se lleva, pueden colocarse dos pequeñas o una grande. Se confeccionan con materiales resistentes y de alto impacto, y el equipamiento puede traer cerraduras dobles, aperturas con amortiguación neumática, ruedas especiales y manijas.

La parrilla portaequipajes es muy útil si se utiliza adecuadamente: no debe sobrepasar el 80 % del peso del auto que lo remolca como tampoco el 50% de la altura del vehículo. Es decir, si mide 1,50 metros de alto, la carga no debe ser mayor de 75 centímetros porque puede variar considerablemente el centro de gravedad del vehículo haciéndolo más propenso a un accidente.

Durante la carga recuerde:

Su cuerpo no es una máquina y puede lesionarse ante un mal movimiento. Por ello, a continuación le presentamos la forma general recomendada para levantamiento de cargas:

- Posicione bien los pies de manera tal que queden bien apoyados en el piso y lo más cercanos a la carga posible.
- Mantenga la columna vertebral lo más derecha posible.
- Utilice las piernas para levantar la carga, para ello flexione las rodillas.
- Utilice las piernas para girar.
- Lleve la carga lo más cercano al cuerpo.

Recuerde:

- No deje objetos pesados sueltos en la cabina, como cámaras fotográficas o de video.
- Trate que todos los objetos vayan en el porta-equipajes y, si esto no es posible, bajo los asientos o en el suelo, detrás del asiento delantero.
- Ponga los bultos más pesados lo más bajo posible en el portaequipajes o detrás de la rejilla.
- Si el respaldo del asiento trasero es rebatible, abroche los cinturones de seguridad del mismo para asegurarse que ante una frenada brusca el respaldo no se abatirá.
- Para las camionetas trate de poner una rejilla fija que separe el porta-equipajes y la cabina.
- Utilice amarras tipo pulpo para asegurar la carga.
- Cuando transporte objetos que sobresalgan en la parte trasera del vehículo, hágalo notar con un trapo rojo, blanco o de los dos colores al final de la carga.
- Controle la presión de sus neumáticos de manera que puedan soportar el peso de la carga y no desbalanceen el vehículo.
- Respete la capacidad máxima de carga del vehículo.
- Realice mantenimiento a su vehículo antes de salir.

Fuentes:

"Diez consejos prácticos para acomodar maletas y paquetes en un vehículo antes de viajar", eltiempo.com
http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-11817161
"Cuando el baúl no alcanza", suplemento Autos, Diario Clarín.
http://edant.clarin.com/suplementos/autos/2005/12/15/c-00611.htm