¿Qué se debe considerar antes de conducir?

CONTROL DEL VEHÍCULO COMO FACTOR DE PREVENCIÓN

Cuando se conduce un vehículo es necesario tomar todos los recaudos para prevenir posibles accidentes. En el ámbito laboral en muchos casos un automóvil u otro medio de transporte es una herramienta de trabajo de uso continuo. Para garantizar que se está en las mejores condiciones de conducir no basta con un trabajador que posea una clara conducta defensiva sino además es fundamental contar con un vehículo al que le realicen un mantenimiento periódico.

Qué medidas tomar para realizar un mantenimiento adecuado del vehículo será el fondo de este boletín. También otros aspectos que se deben considerar antes de conducir, como el estado psicofísico del conductor y las condiciones ambientales en las que se manejará. Oportunamente el tema se trató desde otro ángulo, las conductas defensivas y las medidas para manejar en condiciones adversas pero un complemento adecuado es tener presente los controles y recaudos del vehículo necesarios para quien conduce.

En primer término es necesario reconocer que en la conducción de un vehículo intervienen tres factores:

- El factor humano: representado por la persona como peatón, pasajero o conductor.
- El factor ambiental: ruta, calle, entre otros.
- El factor vehicular: el automóvil y demás medios de transporte.

El factor humano: en este caso abordaremos este factor desde la figura del trabajador que conduce. Guarda relación con la capacidad que éste posea para manejar, es decir, si es idóneo en el manejo del mismo. Para ello también es importante que conozca a fondo cómo funciona el vehículo que le asignen.

Conducir un vehículo es una tarea compleja, se suele expresar que es necesario concentrar los “cinco sentidos” al momento de manejar.

No basta con que la persona sepa conducir y le hayan otorgado una licencia profesional. Por ello el estado psicofísico del trabajador es importante como así también que conozca el vehículo. De no ser así será necesario capacitarlo.

Es fundamental que en el momento de asignarle la tarea éste se encuentre con un estado anímico estable y, por otra parte, que físicamente esté en condiciones de hacerlo, sin limitaciones fisiológicas que interfieran la tarea. Por ejemplo, existen medicamentos incompatibles con manejar un vehículo ya que pueden inhibir el sistema nervioso o algunas funciones motoras que provocan efectos adversos (temblores, imagen borrosa, etc.)

En ese caso, una medida prudente antes de conducir implicará evaluar el estado psicofísico del trabajador.

En relación al factor ambiental debe conocerse la ruta o recorrido de antemano. Las nuevas tecnologías proponen el GPS como una solución frente a los desvíos, las calles o rutas por las que se debe transitar, sin embargo, es importante repasar con anticipación el camino que se tomará para evitar pérdidas de tiempo.

También se debe determinar el clima para adoptar las medidas de seguridad adecuadas según se trate de manejar en zonas nevadas, con lluvia o de calor extremo.

Por último el factor vehicular es decisivo para poder realizar una conducción segura, eficaz y que permita a la persona implementar una conducta defensiva.

Garantizar un vehículo en buen estado es uno de los puntos más importantes que se debe tomar en cuenta antes de conducir.

Para ello se deberá realizar un cuidadoso control y un constante mantenimiento de la unidad.

Puntos para un control exhaustivo

En el curso “Capacitación sobre manejo defensivo” dictado por FISO se enumeran los aspectos más relevantes al momento de controlar y mantener en buenas condiciones el vehículo.

Motor

Las partes del motor del vehículo que se mueven necesitan *lubricación* para que el desgaste natural por roce sea mínimo. Si esta lubricación no se realiza estas partes móviles se recalentarán y gastarán produciendo daños cuya reparación es usualmente muy costosa.

RECORDAR

Si la luz roja del tablero se prende por falta de aceite detenerse de inmediato.

Paralelamente, el motor de un vehículo se calienta al estar en funcionamiento y es necesario *refrigerarlo* para mantener su temperatura en un nivel adecuado, que no dañe sus componentes. El sistema refrigerante consta de un radiador, al que se le pone agua destilada y canales por los que circula la misma en el bloque del motor para su refrigeración. En invierno se requiere agregar anticongelante al agua destilada en el radiador de manera que en temperaturas bajo 0ºC el agua no se congele. Este es otro factor que puede dañar severamente el motor del vehículo.

RECORDAR

- ⇒ Revisar periódicamente el nivel del líquido refrigerante.
- ⇒ Revisar periódicamente el nivel de aceite lubricante.
- ⇒ Si falta líquido agregarlo.

Sistema Eléctrico

Toda la electricidad que requiere el vehículo es producida por un alternador que se mueve conectando al motor con una correa, es necesario que la misma esté tensa para que el trabajo del alternador se realice correctamente. La energía eléctrica que produce el alternador es almacenada en una batería que necesita mantenimiento del nivel de agua destilada.

Luces

Es preciso revisar periódicamente que todas las luces encienden y que las luces de viraje no parpadean más rápidamente que de costumbre, señal que acusa que una de ellas está quemada. También es necesario mantener los focos limpios y bien lustrados de modo que no molesten o encandilen a los otros usuarios.

Las luces intermitentes de peligro deben usarse únicamente en casos de emergencia, sólo por el lapso que se requiera. Se deberá desconectarlas una vez que la situación haya sido superada para no producir confusión.

RECORDAR

- ⇒ Revise periódicamente que todas las luces enciendan y que las luces de giro no parpadeen más rápidamente que de costumbre. Si esto sucede es momento de cambiar los focos.
- ⇒ Si de noche sus faros se apagan repentinamente, detenga el auto con serenidad, en un lugar correctamente señalizado.

Frenos

Existen dos sistemas de frenos, uno de servicio, que es usualmente hidráulico, y otro de mano o estacionamiento.

El sistema de freno de servicio hidráulico actúa sobre cuatro ruedas y, como su nombre lo indica, necesita de un fluido para su correcto funcionamiento. El funcionamiento correcto del freno de pie, o servicio, se comprueba si al ser presionado no desciende a menos de la mitad de su distancia al piso estando en reposo. Si el freno se siente demasiado duro, si no desciende cuando se le presiona o si cede excesivamente cuando es presionado no está funcionando correctamente.

RECORDAR

- ⇒ Revise que el freno de pie no esté demasiado duro o descienda demasiado. En caso de que esto ocurra lleve el vehículo a su mecánico.
- ⇒ Cheque que las cintas y/o pastillas de freno no estén gastadas.
- ⇒ Controle el nivel de líquido para freno.

Neumáticos

Hay dos temas importantes en relación al comportamiento de los neumáticos que se deben controlar periódicamente: el desgaste y la presión de aire en ellos.

Los neumáticos nunca deben tener surcos de profundidad menor a 3 mm. para frenar bien, de manera que no se pierdan las condiciones de agarre en el pavimento (especialmente en pavimento mojado), frenado u control de dirección. Ellos tampoco deberán presentar cortes en las bandas de rodado o muestras de rotura. No se los debe recauchutar.

Además, es necesario revisar periódicamente la alineación de las ruedas (se desalinean cuando se somete el vehículo a una sobrecarga) y rotar los neumáticos.

Si el vehículo recorrerá zonas con caminos que se cubren de hielo los neumáticos de verano cuya mezcla de goma se pone muy dura con el frío deben ser cambiados por neumáticos de invierno de fricción.

RECORDAR

- ⇒ Revise el desgaste de los neumáticos de su vehículo. Los mismos no debieran tener una profundidad menor a 3 mm, ni estar cortados o rotos.
- ⇒ Revise que la presión de aire en las ruedas sea la correcta.
- ⇒ Revise la alineación de las ruedas periódicamente.

Otros dispositivos

- Espejos retrovisores**:** cuidar que los mismos se encuentren en buen estado, limpios y correctamente acomodados.
- Tablero indicador: al conducir vigilar constantemente que en el mismo no aparezcan señales extrañas que indiquen algún desperfecto en el vehículo.

RECORDAR

- ⇒ Ajuste el volante a su comodidad y conduzca siempre con las dos manos en el mismo.

A continuación una lista útil de verificación para controlar todos los puntos que son importantes antes de conducir:

Lista de Verificación del Conductor	
Motor	
Ítem a Controlar	Estado
1. Nivel de aceite lubricante.	
2. Fecha de cambio de filtro y aceite, cambiando los mismos de acuerdo a recomendaciones del fabricante y calendario de su último cambio.	
3. Nivel de agua destilada refrigerante.	
4. Nivel líquido en la batería.	
5. Cables de la batería bien sujetos y sin corrosión en la unión.	
6. Tensión de la correa del alternador.	
7. Nivel de líquido de frenos.	
8. Nivel de líquido del embrague, si su vehículo no es automático.	
9. Depósito del líquido limpiaparabrisas esté lleno.	
Generales del Vehículo	
Ítem a Controlar	Estado
1. Freno de servicio, que la carrera del pedal sea la apropiada.	
2. Cintas y/o pastillas de freno en buen estado.	
3. Freno de mano funcionando correctamente.	
4. Desgaste de los neumáticos (sin roturas, ni cortes y con dibujo sup. a 3mm).	
5. Presión de aire de los neumáticos.	
6. Alineación y balanceado.	
7. Luces que no haya una ampolleta quemada, que los focos estén limpios y que la altura de la iluminación sea la apropiada.	
8. Limpiaparabrisas, que las gomas estén en buen estado.	
9. Espejos retrovisores laterales, que no estén quebrados, empañados o descascarados.	
10. Espejo retrovisor interior en buenas condiciones.	
11. Bocinas funcionando correctamente.	
12. Puertas cierren apropiadamente.	
13. Estado del sistema de escape de gases del motor, sin excesiva oxidación y/o roturas.	
14. Cinturones de seguridad con el sistema extensivo funcionando apropiadamente y el dispositivo de enganche en buen estado.	
Accesorios del Vehículo	
Ítem a Controlar	Estado
1. Extintor	
2. Balizas triangulares	

3. Rueda de auxilio en buen estado y con presión correcta.	
4. Críquet y llave para la extracción de ruedas.	
5. Botiquín de primeros auxilios	
Mientras Conduce	
Ítem a Controlar	Estado
1. Luz indicadora de presión de aceite.	
2. Luz indicadora de carga de la batería.	
3. Marcador de temperatura del motor.	
4. Estabilidad de la dirección, que el vehículo no tienda a irse hacia un lado (indicativo de problemas en la dirección o que un neumático tiene poco aire).	
5. Uso correcto del cinturón de seguridad en todos los pasajeros.	
6. Luces encendidas.	

Fuente: Capacitación sobre Manejo Defensivo - Basado en los manuales “Vehículo Particular”, “Conducción de Vehículos en Condiciones Extremas de Clima”, “Conducción Defensiva” y “Cómo Hacer Frente a un Accidente de Tránsito” de Sonia Claudet (ACHS) e investigación del Área Técnica de FISO