Prevención de riesgos asociados al barrido de calles

La recolección de residuos sólidos es una labor esencial para la mantención del aseo en las ciudades y el cuidado de la salud de sus habitantes. El barrido de calles forma parte de esta tarea. Conozca cuáles son las características de este trabajo y las recomendaciones necesarias para prevenir los riesgos asociados a esta actividad.

El crecimiento de las capitales y de los grandes centros poblados en todo el mundo a través del tiempo, generó el aumento significativo en los volúmenes de la basura. Esta situación originó la necesidad de establecer criterios para el aseo urbano: instalar como necesidad sanitaria de primera prioridad la recolección de los residuos sólidos.

La ejecución de este proceso, en la mayor parte de nuestros países, es realizado por empresas de servicios privados o municipales. Éstos realizan el barrido de calles y brindan solución a los volúmenes tan altos de residuos sólidos que se generan día a día en las ciudades y al impacto que ello tiene en el medio ambiente.

Los trabajadores que desempeñan esta tarea, ejecutan el trabajo concreto de barrer calles en diversas condiciones ambientales, a veces recorren zonas rurales y urbanas con alto flujo vehicular, expuestos a lluvia, nieve o altas temperaturas.

Es clave para el cuidado del trabajador, considerar todos los riesgos asociados en su rutina. Estadísticas de países europeos, de Estados Unidos y de Chile, entre otros, señalan que las tasas de accidentabilidad en esta área son iguales o superiores a sectores como la construcción o la minería; lo cual involucra un alto costo social y económico para cada país, las empresas, los trabajadores y sus familias.

Este artículo destacará la importancia de la prevención de riesgos en esta actividad, la capacitación de los trabajadores, así como la causa de los accidentes en el trabajo del barrido de calles. FISO propone recomendaciones y medidas de control que permiten evitar los accidentes en estas labores de limpieza.

Barrido de calles

El trabajo de limpieza o barrido de calles generalmente es realizado por trabajadores de empresas privadas o municipales, los cuales generalmente recorren 3,5 kilómetros diarios, usando como medio de trabajo un carro de mano o “lutocar”, el cual se utiliza para la recolección de desechos de la vía pública (barrido), existen diversos modelos con mayor o menor equipamiento.

El trabajador usa escobillones y con palas tipo jardinero.

En reglas generales, al trabajador se le asignan un número determinado de calles. Después de llenar las bolsas de basura las deja en un sector preestablecido para que sean retiradas por un camión recolector.

¿Cuál es la causa de los accidentes?

El hecho de efectuar el trabajo en la vía pública con tránsito vehicular permanente, genera accidentes en forma frecuente con consecuencias leves o graves.

Las causas de los accidentes en esta actividad obedecen a diversos factores. No obstante, la falta de autocuidado al efectuar las tareas, muchas veces, es una causa recurrente, digna de analizar y para la reflexión frente a los inconvenientes que se pueden presentar en este trabajo.

La Asociación Chilena de Seguridad elaboró un manual denominado *"Prevención de Riesgos en la Recolección de residuos sólidos*", allí se cita el relato de algunos accidentados que ingresaron al Hospital del Trabajador (Santiago), ellos mismos relatan las circunstancias en que se accidentaron:

> *"Me encontraba recogiendo basura en la intersección de 2 calles cuando fui golpeado por un vehículo que viraba en dirección al poniente".*
>
> *"Recogía basura, en el momento de ingresarla al Lutocar, sentí ardor en un dedo. Al sacarme el guante observé una herida y un trozo de vidrio incrustado en él".*
>
> *"El agacharme a recoger basura con la lata, sentí un fuerte dolor en la zona lumbar".*
>
> *"Cuando procedía a barrer la cuneta introduje mi pie derecho en un hoyo, provocándome un fuerte dolor".*

A continuación mostramos acciones con riesgo de accidentes:

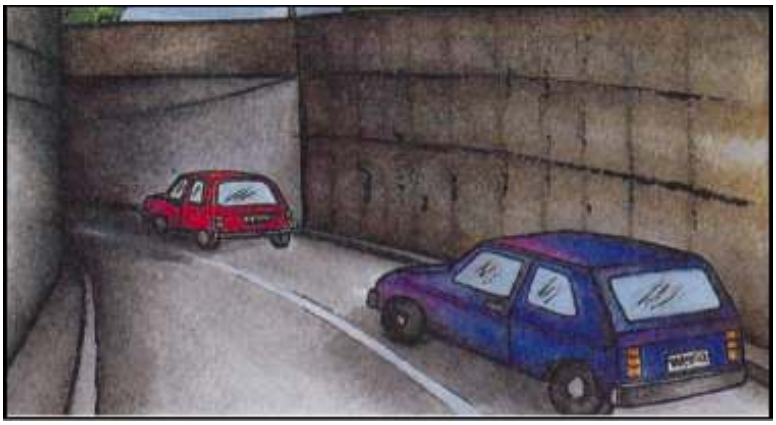
- El trabajador se agacha a recoger la basura sin considerar las normas generales de Prevención, ocasionándose dolores lumbares,

- El trabajador se ubica en intersecciones de calles, sin tomar precauciones, pudiendo ser golpeado por vehículos que viran,

- El trabajador efectúa el barrido de calles caminando en el mismo sentido del tránsito de vehículos, ignorando lo que ocurre o puede ocurrir detrás de él,

- El trabajador efectúa trabajos en el prado, ocupando parte de la calzada con su cuerpo,

- El trabajador efectúa trabajos en zonas de curvas o subidas, donde la visibilidad del conductor es nula.



Recomendaciones para la Prevención de Riesgos

- ✓ Desarrollo de programas de Capacitación y Motivación al personal de recolección de Desechos sólidos,
- ✓ Las capacitaciones deberían incluir criterios de ergonomía y salud ocupacional, con la finalidad de que los trabajadores aprendan o corrijan las posiciones que adoptan al ejecutar sus tareas, de forma tal que no presenten en el futuro problemas a su salud originados por las malas posturas,
- ✓ Mantenimiento de Condiciones Seguras de Trabajo, lo que implica que el personal disponga de los equipos y elementos de protección necesarios,

- ✓ Supervisión y control del proceso en forma permanente,
- ✓ El uso de chaleco reflectante debe ser obligatorio en trabajos que se efectúen de noche, considerando que el color que reúne las mejores condiciones es el naranja,

- ✓ Equipo de protección: casco (o gorro dependiendo la zona en la cual se barrerá y la hora del día), guantes, calzado y traje de color,
- ✓ Efectuar el barrido en dirección contraria al flujo vehicular, con el propósito de reaccionar ante imprevistos que les sucedan a los vehículos que circulan,
- ✓ Todo trabajo de limpieza de calzada en zonas de curvas, pasos bajo nivel, pendientes y lugares de escasa visibilidad, debe estar señalizado,

- ✓ El recolector no debe interferir el flujo vehicular en las intersecciones de las calles;

- ✓ Cuando se efectúe barrido de calles en zonas de alto flujo vehicular (avenidas, carreteras, etc.), el trabajo debe señalizarse usando para tal efecto, letreros o conos señalizadores, receptáculos de basuras, carretillas de una rueda, etc., considerándose su ubicación a una distancia segura medida desde la solera a la calzada y el lugar en que se encuentra el trabajador,
- ✓ Se recomienda como distancia mínima de seguridad ubicar los conos o letreros señalizadores a un metro, medido desde la solera a la calzada y a 25 metros, desde el lugar donde se ubica la señalización, el vehículo recolector de basura o punto de trabajo,
- ✓ Igual distancia (25 metros), debe mantener el trabajador desde el vehículo recolector de basura al punto más alejado en que inicia su trabajo en contra del flujo vehicular y acercándose al lugar donde depositará la basura (vehículo de carga),

- ✓ Se debe instruir a los trabajadores sobre la prohibición de buscar entre los desechos, elementos recuperables (cartón y otros), los cuales por su volumen les impiden transitar teniendo una buena visibilidad,
- ✓ El trabajador debe depositar los desechos en el carro recolector de residuos de frente y nunca por el costado que da hacia la calzada,
- ✓ Para levantar la basura el trabajador debe agacharse flexionando las rodillas, manteniendo la espalda y cabeza recta,
- ✓ Los trabajadores deben cuidar las herramientas y útiles de trabajo, manteniendo los carros recolectores de residuos siempre limpios,

- ✓ La *línea de supervisión* debe efectuar una inspección permanente del trabajo, observando el comportamiento del trabajador en materia de control de riesgos, como el estado de las herramientas, carro y elementos de protección personal.

Fuente:

- REYES SOTO, Mario. "*Prevención de riesgos en el proceso de recolección de residuos sólidos",* Asociación Chilena de Seguridad (ACHS).