Conducción segura en vehículos livianos

Para prevenir los riesgos de accidentes al conducir vehículos - tanto automóviles, motocicletas y bicicletas- los expertos en seguridad vial aconsejan que el conductor adopte una actitud defensiva, como planificar adecuadamente los trayectos a recorrer, respetar las señales y normas del tránsito, sin olvidar la revisión periódica y mantención de su vehículo.

La principal causa de accidentes en el mundo se debe a la conducción a velocidad excesiva. El 90 por ciento de los accidentes obedecen a fallas humanas y las consecuencias son, en gran medida, evitables.

De acuerdo a estudios del Centro de Experimentación y Seguridad Vial en Argentina (CESVI) en el período comprendido entre 2004 y 2011, en los accidentes relevados por tipo de vehículo, los automóviles participan en un 43 por ciento, los camiones un 28 por ciento, mientras que las pick up intervienen en un 11,9 por ciento en accidentes viales.
A diario aumentan las cifras de accidentes de tránsito, muchos de ellos fatales; si bien crecen las estadísticas y las campanas de seguridad vial, aumentan las víctimas en Latinoamérica. ¿Comprendemos la responsabilidad que implica conducir un vehículo? ¿Sabemos qué implica ser un conductor defensivo?

Este artículo abordará conceptos de conducción defensiva, tipos de riesgos y consejos prácticos para la prevención de riesgos y accidentes en la conducción de vehículos livianos (automóviles, motocicletas y bicicletas) de acuerdo a recomendaciones de especialistas en seguridad vial de la región.

Conducción Defensiva y Evasiva
Los expertos sostienen que para lograr conducir de modo seguro, cualquier tipo de vehículo, es imprescindible la transformación de las conductas a la hora de tomar un volante ¿Qué significa?

La Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) explica: "*El conductor defensivo conduce de manera de evitar accidentes, a pesar de los errores de conducción de otros o de condiciones desfavorables, transita por la vía pública con respeto a la normativa vigente, adopta siempre una actitud alerta frente a su entorno, usa siempre el cinturón de seguridad y toma precauciones superiores a las dictadas a la ley de transito*"

La conducción defensiva es un conjunto de medidas y procedimientos utilizados a fin de prevenir o minimizar las consecuencias de los accidentes de tránsito.
Los principios de la conducción defensiva se dividen en cinco grupos:

- Conocimiento
- Atención

- Previsión
- Habilidad
- Acción

Por otra parte, la conducción evasiva tiene el propósito de prevenir riesgos ante posibles errores de otros conductores, anticipándose a fin de prevenir accidentes e incluso mostrando cómo actuar ante una amenaza o ataque real y como crear nuevas rutinas de seguridad en el día a día.

Por su parte, la Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional (FISO) explica que la conducción evasiva tiene el propósito de mejorar la habilidad al volante del conductor, así como la enseñanza de técnicas de prevención contra asaltos y secuestros.

Fallas más comunes en Accidentes de Transito	
40%	Invasión de carril
16%	Distracción
10%	Velocidad Inadecuada
10%	Maniobra Abrupta
8%	No respetar la señalización
7%	No respetar la prioridad de paso
5%	Distancia de seguimiento inadecuada
3%	cansancio
1%	Alcohol/drogas

Fuente: Reconstrucción de Accidentes de Tránsito realizado por CESVI, en el periodo 2004-2011

Los especialistas del CESVI argumentan que para ser un conductor defensivo se deben conjugar dos conceptos claves: aptitud y actitud.
Las aptitudes son aquellas que demuestra el conductor por su habilidad, precisión en las maniobras y rápidos reflejos. Se relacionan con la forma de comportarse, es decir, cómo la persona decide ser en el tránsito, identificarse con la seguridad y con el riesgo permanente. Hay conductores que a pesar de tener una gran habilidad en el manejo, por el exceso de confianza subestiman el peligro y se convierten en un automovilista riesgoso.

La técnica del manejo defensivo se resume en tres puntos fundamentales:
• Explorar los potenciales peligros que le puede ofrecer el tránsito en los próximos instantes, es decir, no dejarse sorprender por situaciones que eran previsibles.
• Planear cuál sería la maniobra evasiva (frenar, cambiar de carril, etc.) en el caso que el peligro percibido se concrete.
• Actuar correctamente y a tiempo.

Por lo tanto, si cada conductor actuara razonablemente, no en forma instintiva como lo hace la mayoría, el tránsito sería más ordenado, existiría menos impaciencia y agresión en las calles y consecuentemente menos víctimas en accidentes de tránsito.

¿Qué tipo de peligros atentan la conducción segura?

La ACHS explica los peligros habituales a los cuales están expuestos los conductores de vehículos livianos, entre ellos destacan:

1. Actos:
   - Falta de planificación de rutas o trayectos;
   - Desplazarse sobre la velocidad permitida y sin considerar los niveles de visibilidad (lluvia, neblina, nieve, curvas cerradas), además del estado de la ruta (pavimento, tráfico, etc.).
   - No respetar la regla de los tres segundos.
   - Conducir bajo la influencia del alcohol, drogas o bajo condiciones emocionales y físicas alteradas (fatiga, sueno, somnolencia).
   - Falta de verificación de las condiciones del vehículo, por ejemplo limpieza de parabrisas, estado de los neumáticos, niveles, etc.
   - No señalar las maniobras de virajes, cambios de pista y situaciones de emergencia.
   - Adelantar en línea continua, con baja visibilidad y/o en presencia de vehículos en la dirección contraria.
   - En caso de motocicleta y bicicleta, el no uso de los implementos básicos para la conducción de este tipo de vehículos.
   - Realizar detención en lugares no habilitados o poco seguros, así como también no utilizar triángulos que adviertan su presencia, el equipo o herramienta, movimiento.

2. **Fuente o situación:**
   - Falta de evaluación de ruta, desconociendo los tiempos máximos y mínimos de llegada, requisitos del conductor y vehículo, peligros y medidas de control aplicables.
   - Factores ambientales como lluvia, niebla, nieve, entre otros.
   - Mal estado mecánico y/o accesorios del vehículo.
   - Conductores y peatones ebrios.
   - Ausencia de cruce peatonales (incluye pasarelas), además de falta de señalización vial.

Según FISO otros tipos de riesgos para destacar y tener en cuenta a la hora de la prevención y seguridad vial son:

- Velocidad: exceso de velocidad, horas pico, pasar y gran movimiento de peatones.
- Condiciones del pavimento: agujeros, curvas, canteros, banquina, lomos de burro, pavimento estrecho, aceite en el pavimento.
- Condiciones del vehículo: neumáticos gastados, frenos desregulados y luces quemadas.

Fuentes para este articulo:

Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional (FISO), Curso sobre Conducción Preventiva, Manual N~20

Centro de Experimentación y Seguridad vial en Argentina (CESVI)
https://www.cesvi.com.ar/SeguridadVial/Recomendaciones/SeguridadRecomendaciones.aspx

Asociación Chilena de Seguridad (ACHS): Consejos Prácticos para la Conducción de Vehículos, Ficha N~11, Marzo 2011, Consejos de Circulación en Zonas Urbanas. pdf
http://www.achs.cl/portal/articulos-de-seguridad/Paginas/Consejos-para-una-conduccion-segura-en-moto.aspx