Alergia al látex
Su incidencia en el ámbito del trabajo

Las normas de calidad y protección actuales lograron crear conciencia alrededor de la utilización de guantes de látex para aislar posibles contagios o infecciones, proteger la manipulación de alimentos o resguardar procesos. Sin embargo, existen personas que experimentan reacciones alérgicas a este material. ¿Qué implica? ¿Se lo puede prevenir?

¿Qué es la Alergia al látex?

La alergia al látex puede ser resultado de exposiciones repetidas a las proteínas en el látex de goma natural a través de la piel o inhalación. Las reacciones usualmente comienzan a los minutos de la exposición a este material. También pueden ocurrir horas más tarde y pueden producir varios síntomas.
Estos incluyen sarpullido e inflamación de la piel, irritación respiratoria, asma, y en raros casos shock.
En algunas instancias, empleados sensibles han tenido reacciones tan severas que éstas impiden continuar con el trabajo.
No se conoce la cantidad necesaria de exposición para que el individuo sea sensible al látex de goma natural, pero se reportó que una reducción en la exposición a las proteínas en el látex parece estar asociada con una disminución en los síntomas y en la sensibilidad al mismo.
La alergia al látex también está asociada con alergias a algunos alimentos como palta, papa, banana, tomate, castañas, kiwi, y papaya.

¿Por qué es importante el problema de la alergia al látex?

Los informes sobre reacciones alérgicas al látex relacionadas con el trabajo aumentaron en los últimos años, con énfasis entre empleados del ámbito de la salud, donde se utilizan guantes de látex constantemente para prevenir la exposición a agentes infecciosos. Especialmente; médicos, enfermeras, odontólogos, instrumentadores, técnicos de laboratorio, entre otros.
Aquellos trabajadores que usan guantes con menos frecuencia, como asistentes de ambulancias, bomberos, empleados que sirven alimentos, pintores, jardineros, personal doméstico también pueden desarrollar alergia al látex.
Los trabajadores de industrias donde se fabrican o usan productos de látex de goma natural también pueden verse afectados.

Prevención

El Instituto Nacional para la Salud y la Seguridad Ocupacional (NIOSH) recomienda:

1. **Usar guantes que no sean de látex en actividades donde es poco probable el contacto con materiales infecciosos** (preparación de alimentos, labores domésticas de rutina, mantenimiento, etc.).

2. Si es necesario una barrera cuando se manejan materiales infecciosos y se opta por los guantes de látex, **es conveniente que sean guantes sin polvo (o talco) pues estos tienen un contenido de proteínas reducido.**

3. **Cuando usa guantes de látex, no use lociones o cremas de mano con base de aceite** a menos que se haya demostrado que reducen los problemas relacionados con el látex.

4. **Limpie frecuentemente las áreas contaminadas con polvo de látex** (tapicería, alfombras, conductos de ventilación, y sistemas de aire acondicionado).

5. **Cambie frecuentemente los filtros de ventilación y los sacos de las aspiradoras usados en áreas contaminadas con látex.**

6. **Aprenda a reconocer los síntomas de la alergia al látex:** sarpullidos en la piel; urticaria; enrojecimiento; picazón; síntomas de sinusitis nasal o de ojos; asma; y shock.

7. **Si desarrolla síntomas de alergia al látex, evite el contacto directo con guantes** y otros productos de látex **hasta que pueda ver a un médico con experiencia en el tema.**

8. Si tiene alergia al látex, consulte las siguientes precauciones con su médico:

    - **Evite el contacto con guantes y productos de látex.**
    - **Evite estar en áreas donde pueda inhalar el polvo de los guantes de látex que otras personas estén utilizando.**
    - **Dígale a sus empleadores, médicos, enfermeras, y dentistas que usted es alérgico al látex.**
    - **Use un brazalete de alerta médica.**

9. **Considere cualquier material, entrenamiento o curso con respecto al tema.**

Fuente

Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacional (NIOSH) – Estados Unidos.