"Nosotros podemos. Yo puedo"

El próximo 4 de febrero el mundo se une bajo el lema "Nosotros podemos. Yo puedo" para conmemorar el día Mundial de la lucha contra el cáncer, con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad en la prevención y control de esta enfermedad.

En el año 2000 la Organización Mundial de la Salud –OMS-, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer –CIIC- y la Unión Internacional contra el Cáncer –UICC- instauraron el 4 de febrero de cada año como el **Día Mundial contra el Cáncer,** para fomentar la concienciación entre la población en general y alentar a los gobiernos a que adopten medidas preventivas contra esta enfermedad.

La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el alarmante aumento de la incidencia del cáncer. Más del 60% de los casos se concentran en África, Asia, América Central y del Sur, estas regiones registran el 70% de las muertes a nivel global principalmente por no tratar la enfermedad a tiempo y por la falta de acceso a tratamientos.

Campaña 2016

El Día Mundial contra el Cáncer de 2016-2018 "Nosotros podemos. Yo puedo" ahonda en veinte acciones, entre ellas lograr igualdad en la atención a los enfermos y hacer que la lucha contra esta enfermedad sea una prioridad en las políticas de estado.

La epidemia mundial es de enormes dimensiones y lamentablemente continúa crecimiento. Actualmente 8,2 millones de personas en todo el mundo mueren de cáncer, cifra que incluye 4 millones de muertes prematuras (personas en edades comprendidas entre los 30 y 69 años).

Datos sobre la enfermedad

- Los cánceres más mortíferos son los de pulmón, estómago, hígado, colon y mama.
- Los tipos de cáncer más frecuentes son diferentes en el hombre y en la mujer.

- Aproximadamente un 30% de las muertes se deben a cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.
- Fumar es el factor de riesgo más importante y la causa del 22% de las muertes mundiales por cáncer y el 71% por cáncer de pulmón.
- Los cánceres causados por las infecciones por virus, como las hepatitis B (VHB) y C (VHC) o los papilomavirus humanos (PVH), son responsables de hasta un 20% de las muertes en los países de ingresos bajos y medios.
- Aproximadamente un 70% de las muertes registradas en 2008 se produjeron en países de ingresos bajos y medios.

Fuentes

- *"Guía de la campaña"*, Organización World Cancer Day. http://www.worldcancerday.org/sites/wcd/files/atoms/files/WCD2016_GuiaDeLaCampana_CampaignToolkit_ES_0.pdf
- *"Día mundial del cáncer 2015"*, Asociación Española Contra el Cáncer –AECC-. https://www.aecc.es/teayudamos/informaryconcienciar/campa%C3%B1as/paginas/diamundialdelcancer2015.aspx
- *"Tema del 2015: A nuestro alcance"*, Nacional Unidad –ONU-. http://www.un.org/es/events/cancerday/