PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TRÁNSITO

Autor: Mauricio Cattaneo
Ing. Industrial. Argentina.

Fuente: Manual "El automóvil y los vehículos de transporte livianos" de FISO

Antes de comenzar es importante que reconozca tres conceptos básicos de la conducción defensiva:

- Prevea los riesgos.
- Tenga en cuenta la maniobra evasiva que realizará en caso de peligro (frenar, cambiar de carril, etc).
- Actue correctamente y a tiempo.

RECUERDE

⇒ Para evitar accidentes opte siempre por ser un conductor defensivo.

Existen diversas medidas cuya implementación contribuyen al cumplimiento de los tres conceptos antes mencionados para la prevención de accidentes de tránsito, a continuación se exponen algunas de ellas.

8.1. Luces Durante el Día.

Investigaciones en países ubicados en diferentes latitudes de la tierra han demostrado que cuando los vehículos circulan con sus luces bajas encendidas durante todo el día los accidentes disminuyen entre un 10% y un 46%. En efecto, cuando los vehículos tienen sus luces bajas encendidas durante el día aumenta el contraste, haciéndose más visibles para los otros vehículos circulantes y también para los peatones, lo que tiene como consecuencia que disminuyan los accidentes.

Los detractores de esta medida argumentan que el consumo de combustible aumenta y, aunque esto no es cierto, el aumento es marginal. Para vehículos provistos de un sistema que permite operar en el día con luces de baja intensidad, el consumo extra de combustibles es 9 litros por año. En vehículos sin este sistema, que deben encender manualmente las luces bajas regulares, el aumento en el consumo de combustible es de 23 litros/año.

8.2. Visibilidad.

El conductor de un vehículo tiene el campo visual acotado por:

- El marco y los montajes del parabrisas.
- Ventanillas.
- Calcomanías u adornos que se le anexen al vidrío.
- Vehículos en circulación y estacionados.
- Edificaciones, puestos de flores, diarios y revistas.
- Condiciones climáticas adversas (lluvias, nieve, etc.)
- Falta de iluminación.

Por ello, es importante que cada vez que se suba al automóvil, verifique que nada impida una perfecta visibilidad hacia el frente, los lados y la parte trasera del vehículo, que los vidrios están limpios, que el limpiaparabrisas funciona (periódicamente revise que el depósito de líquido limpiaparabrisas funciona está lleno y que el sistema funciona apropiadamente), que el espejo retrovisor interior está en el ángulo correcto para su altura. Si por condiciones ambientales los vidrios se empañan en el interior del vehículo, asegúrese que el sistema de ventilación está trabajando bien y que la dirección de los eyectores de aire este enfocada a los vidrios.

Es conveniente que antes de realizar un viaje a zonas de climas lluviosos verifique los siguientes elementos de su vehículo:

- Plumillas, escobillas del limpia parabrisas.

- Depósito de agua para limpiar el parabrisas (tiene que estar totalmente lleno).
- La bomba (sapito) que impulsa el agua para limpiar el parabrisas.
- Todas las luces.
- Visibilidad de las ventanas, vidrios traseros y espejos laterales.

8.3. Velocidad de Circulación.

El exceso de velocidad tiene una incidencia directa en la producción de accidentes al reducir el tiempo que tiene el conductor para reaccionar ante un imprevisto, al afectar la estabilidad del vehículo, al disminuir la distancia del camino hasta donde puede ver el conductor y al aumentar la distancia de frenado y detención.

Estudios en países desarrollados han demostrado que por cada kilómetro que se aumenta la velocidad promedio de una vía, la probabilidad de ocurrencia de un accidente fatal aumenta en un 7% y la probabilidad de lesiones aumenta en un 5%. Más aún, a mayor velocidad de circulación mayor es el riesgo de lesiones graves y muerte en un choque. Los efectos en los pasajeros de un vehículo que choca frontalmente a 30 Km/hora son comparables con una caída desde el 2º piso de un edificio, de un vehículo que choca a 70 Km/hora es equivalente a caer de un 7º piso y de uno que choca a 90 Km /hora a caer desde el 11º piso.

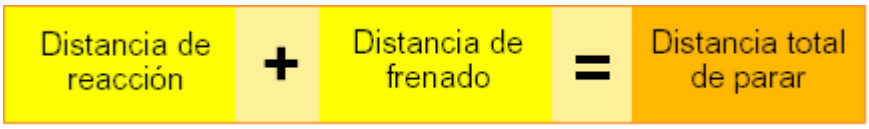
8.4. Distancias de Seguimiento y Frenado.

Cuando ocurren accidentes entre vehículos que transitan en la misma dirección, la gran mayoría de ellos ocurren debido a la corta distancia a la cual vienen transitando uno de otro, la cual no le permite al conductor que se encuentra por detrás frenar en el tiempo necesario.

Habitualmente se recomienda una distancia mínima de 2 segundos entre automóviles incrementándose este tiempo a medida que las condiciones climáticas empeoran.

Para poder obtener este tiempo, se puede proceder de la siguiente manera, se debe fijar un elemento de referencia como un poste, cartel u otro objeto y comenzar a contar en el momento en que el vehículo predecesor pasa por dicho objeto. Una manera práctica es decir pausadamente “mil ciento uno, mil ciento dos”, cuando terminamos de contar el paragolpe delantero de nuestro vehículo debería estar pasando por el punto de referencia, caso contrario deberemos descender la velocidad.

Recuerde que en caso de necesitar frenar su vehículo requerirá de una cierta distancia total de frenado que dependerá de la distancia de frenado que requiera la velocidad que traiga en ese momento y de la distancia que recorra el automóvil hasta que usted reaccione del conflicto.



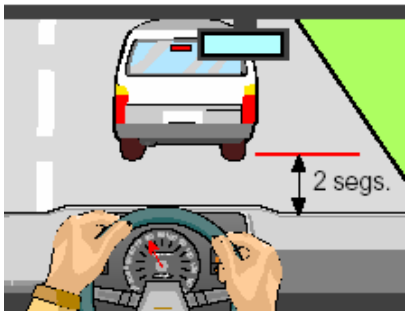
Para que pueda comprender mejor este hecho, a continuación se presenta una tabla con distintas distancias de frenado en función de la velocidad, el tiempo de respuesta y las condiciones climáticas.

Km/h	Metros Recorridos Durante el Tiempo de Reacción	Pavimento seco		Pavimento húmedo	
		Metros Recorridos Después del frenado hasta detenerse	Distancia total recorrida	Metros Recorridos Después del frenado hasta detenerse	Distancia total recorrida
20	5	4	9	8	13
30	7.5	7	14,5	13	20,5
40	10	12	22	22	32
50	12.5	17	29,5	33	45,5
60	15	25	40	48	63
70	17.5	33	50,5	64	81,5
80	20	43	63	84	104
90	22.5	55	77,5	105	127,5
100	25	68	93	130	155

8.5. Maniobras de Adelantamiento.

A continuación se presentan algunas acciones que debe tener en cuenta a la hora de realizar una acción de adelantamiento:

- Constate que a su izquierda la vía esté libre en una distancia suficiente como para pasar sin riesgo.
- Mire la información que brindan los carteles.
- No inicie la maniobra de adelantamiento si se aproxima a una curva, encrucijada o un lugar peligroso.
- No se acerque demasiado al vehículo que debe sobrepasar. La maniobra de adelantamiento la debe iniciar a dos segundos del vehículo.



- Coloque la luz de giro y manténgala hasta que termine la maniobra.
- Observe en sus espejos retrovisores que otro vehículo no quiera sobrepasarlo.
- Si otro vehículo lo quiere pasar:
    - ☞ Disminuya su velocidad manteniéndose siempre a su derecha.
    - ☞ Si usted advierte peligro adelante utilice su luz de giro izquierda así de esta manera el conductor que lo quiere sobrepasar deberá abstenerse.
    - ☞ Si no hay peligro utilice la luz derecha para dejar tranquilo al conductor que lo quiere pasar.
- Solo podrá pasar por la derecha cuando en casos de embotellamientos.

RECUERDE

⇒ Habrá siempre paso (preferentemente por la izquierda) a ambulancias, policía y bomberos.

8.6. Circulación en Autopistas.

Algunos aspectos a tener en cuenta a la hora de circular por autopistas:

- Recuerde que el carril izquierdo es únicamente para adelantamientos.
- No se estacione o detenga en la autopista, hágalo solo en los lugares demarcados para tal fin.
- Anuncie sus maniobras a los demás conductores mediante señas de luces.
- Respete los límites máximos y mínimos de velocidad, así como también las señales de tránsito.

8.7. Postura de Manejo.

Se debe adoptar una postura cómoda de manejo que permita actuar correctamente y a tiempo. Para ello, a continuación se dan algunas recomendaciones:

- Asiento desplazado hacia atrás de manera que las piernas queden levemente flexionadas.
- Evite llevar el pie permanentemente apoyado al embrague. Ante una frenada repentina puede pisar el embrague y el vehículo debe estar en cambio para que el motor ayude al mismo a frenar más rápido.
- Acomode el respaldo de manera que su espalda se apoye sobre él, los brazos puedan tomar el volante en posición de las diez y diez de las agujas del reloj y sus codos queden levemente flexionados.

- Mantenga las dos manos en el volante y evite llevar la mano a la palanca de cambio si no es necesario un cambio de velocidad.

8.8. Carga.

En primera instancia recuerde que el número de ocupantes debe guardar relación con la capacidad del vehículo y no molesten al conductor.

En segundo lugar es importante recordar que no debe llevar elementos sueltos dentro del vehículo. Muchos accidentes tienen consecuencias trágicas no por el impacto en sí sino por los elementos sueltos que se encontraban en el habitáculo en el momento del mismo. Ante un frenado repentino los objetos sueltos se transformarán en proyectiles de alto riesgo para la vida del conductor y los pasajeros del vehículo.

Por lo tanto ubique los objetos pequeños en los compartimientos destinados a tal fin y los grandes en el baúl.

En caso de tener que transportar carga en un automóvil recuerde:

- Trate de poner una rejilla fija que separe el porta-equipajes y la cabina.
- Trate que todos los objetos vayan en el porta-equipajes y, si esto no es posible, bajo los asientos o en el suelo, detrás del asiento delantero.
- Ponga los bultos más pesados lo más bajo posible en el portaequipajes o detrás de la rejilla.
- Apile los bultos pesados y livianos en el porta-equipajes, contra el respaldo del asiento trasero del vehículo.
- Utilice amarras tipos pulpo para asegurar la carga.

- Si el respaldo del asiento trasero es rebatible, abroche los cinturones de seguridad del mismo para asegurarse que ante una frenada brusca el respaldo no se abatirá.
- No deje objetos pesados sueltos en la cabina, como cámaras fotográficas o de video.
- Cuando transporte objetos que sobresalgan en la parte trasera del vehículo, hágalo notar con un trapo rojo, blanco o de los dos colores colocando al final de la carga.

Para aquellos vehículos destinados exclusivamente a la carga es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Extreme las medidas de precaución durante la carga y descarga del vehículo.
- Conozca los riesgos de la carga, en caso de ser peligrosa debe estar rotulada correctamente.
- Si la carga sufre alteraciones o se derrama (en caso de que sea líquida) avise rápido.
- No camine por encima de la carga.
- Respete la capacidad máxima de carga del vehículo.
- No circule con la carga suelta.

8.9. Uso de Equipos Celulares.

Los aparatos celulares pueden generar grandes inconveniente hasta llevarlos al accidente, debido a la desconcentración que ello implica. La desconcentración se produce debido a que el conductor debe prestar atención a lo que dice y elaborar respuestas. Además de ello, se deben tener en cuenta las dificultades que surgen de la utilización de una sola mano para conducir.

Cuando se utiliza el sistema de manos libres, si bien este permite posicionar las dos manos en el volante, la desconcentración del manejo se produce igual

debido a que, como bien mencionamos antes, debe estar atento a la conversación que está manteniendo.

Por ello, no lo utilice y en caso de ser imprescindible su uso detenga el vehículo en la banquina y continué su camino una vez finalizada la conversación.

RECUERDE

- ⇒ La mejor alternativa es mantener el celular apagado.
- ⇒ Si su uso es inevitable, pare en un lugar seguro y continúe su marcha una vez finalizada la conversación. .