Prevención de accidentes en el trabajo en hogares

Las actividades que se realizan en hogares o viviendas familiares *implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar tanto a quienes llevan a cabo estos quehaceres, como también a aquellos que los rodean. Muchas veces existen actos y condiciones inseguras que pueden derivar en un accidente, para los que hay que tomar medidas de precaución.*

En este artículo analizaremos cuáles son esos actos y condiciones inseguras que pueden generar un accidente doméstico.

¿Qué pensamos cuando ocurre un accidente?

Cuando ocurre un accidente, los pensamientos más comunes pueden ser:

- ¡Fue pura casualidad!
- ¡Fue algo inesperado!
- Los accidentes ocurren.
- ¡Nadie lo podía imaginar!
- ¡No podía evitarse!
- Era imposible preverlo.

Estas afirmaciones **son incorrectas**, ya que al analizar un accidente podemos determinar que generalmente se deben a **actos inseguros** y **condiciones inseguras**.

Actos inseguros

Se denomina acto inseguro a todo "acto u omisión" cometido por una persona que posibilita la generación de un accidente.

Si se repite el acto inseguro muchas veces y no se produce el accidente, esto les da a las personas una falsa sensación de seguridad. El repetir el acto inseguro muchas veces, produce un hábito inseguro. Si se repite un acto inseguro, tarde o temprano, producirá el accidente, pero no se puede asegurar cuándo.

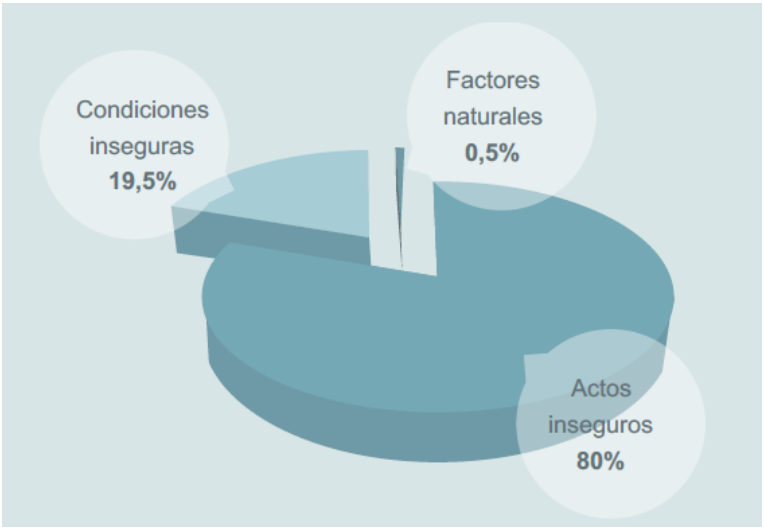
¿Existen riesgos de accidentes en viviendas o casas de familia? No existe un trabajo que esté completamente libre de riesgos, y por esa razón es necesario reflexionar en torno a las conductas que llevan a cabo para desempeñar una tarea.

Al analizar nuestros comportamientos podremos encontrar aquello que debemos corregir para ser trabajadores más seguros, colaborando activamente con la prevención de riesgos.

Ejemplos de actos inseguros:

- Consumo de alcohol, tabaco o drogas.
- Correr o circular imprudentemente por los diferentes espacios de la vivienda.
- Transportar manualmente cargas con un peso que excede a la capacidad de la persona.
- Chistes, juegos o bromas, en las que se realizan acciones que atentan contra la seguridad y salud de las personas.
- No usar los EPP (Equipos de protección personal) necesarios para cada caso.
- Improvisar tarimas, elementos o superficies.

A continuación, se expone un gráfico que expresa las **causas más comunes de los accidentes**:



Si el 80% de los accidentes ocurren por actos inseguros, no queda duda que la prevención de accidentes depende de todos.

Condiciones inseguras

Se denomina condición insegura a toda condición del ambiente que posibilita la generación de un accidente del trabajo.

La permanencia de una condición insegura en el lugar de trabajo inevitablemente nos asegurará un accidente de trabajo. No podemos determinar cuándo va a ocurrir un accidente por una condición insegura en el lugar de trabajo, sólo nos es posible asegurar que el accidente va a ocurrir.

Como ejemplo de condiciones inseguras mencionamos los siguientes:

- Orden y limpieza deficientes.
- Terminales eléctricas en mal estado.
- EPP inadecuados para la actividad a realizar.
- Iluminación insuficiente.
- Herramientas, equipos o materiales de trabajo defectuosos.

Fuentes:

- "Prevención de riesgos en servicios domésticos", Curso Virtual, Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional –FISO-.