Educación para la seguridad vial

El pasado 10 de junio, Argentina conmemoró el Día Nacional de la Seguridad Vial, instituida como efeméride del cambio en el sentido de tránsito (circular por la derecha) realizado en 1945 en ese país. Más allá de esta fecha, el objetivo de este día es promover la educación vial para la toma de conciencia acerca de la trascendencia de los accidentes viales.

En el año 2011, las Naciones Unidas declaró que comenzaba el "Decenio de Acción para la Seguridad Vial", con el fin que esta iniciativa logre disminuir un 50% los muertos en accidentes de tránsito en todo el mundo. En este sentido, desarrollaremos conceptos básicos de la seguridad vial en sus distintos actores para fomentar la educación vial y la prevención de accidentes.

Automóviles y vehículos de transporte livianos

Antes de comenzar es importante que se reconozcan tres conceptos básicos de la conducción defensiva:

- Prever los riesgos.
- Considerar la maniobra evasiva que realizará en caso de peligro (frenar, cambiar de carril, etc.).
- Actuar correctamente y a tiempo.

Para evitar accidentes opte siempre por ser un conductor defensivo. Existen diversas medidas cuya implementación contribuye al cumplimiento de los tres conceptos antes mencionados para la prevención de accidentes de tránsito. A continuación se exponen algunas de ellas:

Luces durante el día

Investigaciones en países ubicados en diferentes latitudes de la tierra han demostrado que cuando los vehículos circulan con sus luces bajas encendidas durante todo el día los accidentes disminuyen entre un 10% y un 46%. En efecto, cuando los vehículos tienen sus luces bajas encendidas durante el día aumenta el contraste, haciéndose más visibles para los otros vehículos circulantes y también para los peatones, lo que tiene como consecuencia que disminuyan los accidentes.

Visibilidad

El conductor de un vehículo tiene el campo visual acotado por:

- El marco y los montajes del parabrisas.
- Ventanillas.
- Calcomanías o adornos que se le anexen al vidrio.
- Vehículos en circulación y estacionados.
- Edificaciones, puestos de flores, diarios y revistas.
- Condiciones climáticas adversas (lluvias, nieve, etc.).
- Falta de iluminación.

Por ello, es importante que cada vez que se suba al automóvil, verifique que nada impida una perfecta visibilidad hacia el frente, los lados y la parte trasera del vehículo, que los vidrios estén limpios, que el limpiaparabrisas funcione (periódicamente revise que el depósito de líquido limpiaparabrisas funcione, está lleno y que el sistema funcione apropiadamente), que el espejo retrovisor interior esté en el ángulo correcto para su altura.

Velocidad de circulación

El exceso de velocidad tiene una incidencia directa en la producción de accidentes al reducir el tiempo que tiene el conductor para reaccionar ante un imprevisto, al afectar la estabilidad del vehículo, al disminuir la distancia del camino hasta donde puede ver el conductor y al aumentar la distancia de frenado y detención.

Distancias de seguimiento y frenado

Cuando ocurren accidentes entre vehículos que transitan en la misma dirección, la gran mayoría de ellos ocurren debido a la corta distancia entre ambos, lo que no le permite al conductor que se encuentra por detrás frenar en el tiempo necesario.

Habitualmente se recomienda una distancia mínima de 2 segundos entre automóviles incrementándose este tiempo a medida que las condiciones climáticas empeoran.

Recuerde que en caso de necesitar frenar su vehículo requerirá de una cierta distancia total de frenado que dependerá de la distancia de frenado que requiera la velocidad que traiga en ese momento y de la distancia que recorra el automóvil hasta que usted reaccione del conflicto.

Para que pueda comprender mejor este hecho, a continuación se presenta una tabla con distintas distancias de frenado en función de la velocidad, el tiempo de respuesta y las condiciones climáticas.

Fuente

- *"CONDUCIR"* – FISO Kit – Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional