La importancia de ser un donante de sangre voluntario

El 9 de noviembre se celebra en Argentina el Día Nacional del Donante Voluntario de Sangre, la fecha coincide con la primera transfusión mundial realizada por el doctor e investigador argentino Luis Agote. Es importante concientizar que donar sangre es un acto altruista, que no se necesita condiciones excepcionales y facilita salvar vidas.

El descubrimiento médico del doctor argentino Luis Agote en 1914, fue el puntapié inicial para instalar la terapéutica transfusional tal como la conocemos hoy. En los últimos años se ha trabajado para modificar el modelo actual y aumentar la cantidad de donantes voluntarios no vinculados a los receptores, para incrementar la seguridad transfusional.

¿Por qué es importante donar sangre?

El modelo de donación altruista y habitual de sangre instalado a nivel mundial, y al que aspira Argentina, pone foco en la repetición de donación de sangre de la población, al menos dos veces al año en forma voluntaria y espontánea. De esta forma se genera un stock de hemocomponentes (glóbulos rojos, plasma fresco, plaquetas y crioprecipitados) que no se sostiene desde el requerimiento de donantes cercanos a pacientes.

¿Quiénes pueden donar?

Como reglas generales, puede ser donante de sangre cualquier persona con buen estado de salud, mayor de 18 años y menor de 65, con un peso mayor 50 kg y que no hayan padecido alguna enfermedad en los últimos 7 días.

Más específicamente, quedan imposibilitados de donar sangre las personas que:

- Padezcan enfermedades cardíacas (dolor en el pecho, infarto, etc.), pulmonares, asma bronquial, tuberculosis activa, hipertensión arterial no controlada.
- Haber tenido un accidente cerebrovascular.

- Tengan anemia, trastornos de la coagulación o cáncer. Enfermedades renales, diabetes en tratamiento con insulina, úlcera gastroduodenal en actividad.
- Registren manifestaciones clínicas que puedan estar asociadas con SIDA (pérdida de peso inexplicable, fiebre de más de 10 días de evolución, agrandamiento ganglionar).
- Mujeres embarazadas, puérperas hasta 8 semanas después del parto y 12 meses luego de cesárea o aborto seguido de legrado.
- Se hayan realizado tatuajes, perforaciones de la piel en alguna parte del cuerpo o acupuntura, pueden ser donante luego de los 12 meses.
- Enfermaron de hepatitis después de los 10 años de vida, enfermedad de Chagas, brucelosis o prueba positiva para ambas.
- Han recibido hormona de crecimiento antes de 1986, injerto de meninges o córnea.
- Tengan hemofilia o hemodializados.
- Hayan sido adictos a drogas inyectables en algún momento de su vida.
- Tengan SIDA o posibilidad de un resultado positivo para SIDA.

¿Repercute en el estado de salud?

Una bolsa de donación recoge 450cc de sangre, es una cantidad que no repercute en un cuerpo saludable y que no causa ningún trastorno posterior. El propio cuerpo la regenerará los días posteriores mientras sigue con su trabajo habitual.

La donación de sangre es un proceso seguro que se realiza bajo la responsabilidad de un equipo médico. Todo el material que se usa es estéril y descartable. La indagación previa al donante asegura que cumple con todos los requisitos y que la donación no supondrá para él ningún riesgo. Además todas las donaciones son analizadas.

El proceso de donación tiene una duración de 15 minutos aproximadamente, y para las horas siguientes se recomienda beber abundante líquido, no cargar con mucho peso en el brazo que se haya pinchado, no fumar, entre otras.

La donación voluntaria permite que numerosos pacientes salven sus vidas. Argentina necesita 1.500.000 donantes por año, ya que 9 de cada 10 personas necesitará en algún momento de su vida sangre para sí mismo, para un amigo o familiar.

Fuentes:

- *"Donación de sangre",* Ministerio de Salud de la República Argentina. http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/48/304-donacion-de-sangre
- *"Condiciones generales para el donante de sangre",* Hospital Italiano de Buenos Aires. http://www.hospitalitaliano.org.ar/hemoterapia/?contenido=ver_curso.php&id_curso=10967
- *"Requisitos para donar",* Fundación Hemocentro Buenos Aires. http://www.hemobaires.org.ar/requisitos-para-donar.html